روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی

پیام استان سمنان

دوشنبه ۲۴ مهر ماه ۱۴۰۲- ۳۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۵- ۱۶ اکتبر ۲۰۲۳- شماره ۶۲۶۵- ۸ صفحه- ۵۰۰۰ تومان

غزه محور گفت‌وگوی رئیسی با روسای کشورهای مختلف

صفحه ۲

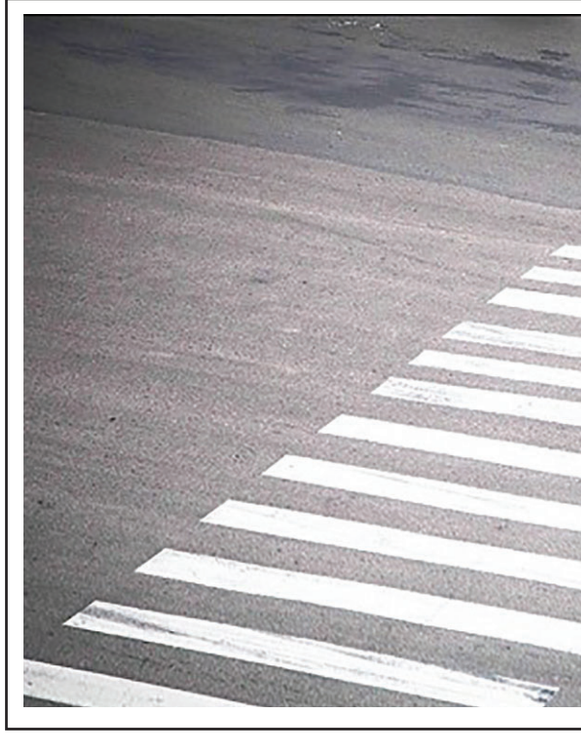
مدیرکل هواشناسی استان سمنان خبر داد؛

سمنان دومین استان کشور با بیشترین درگیری با خشکسالی و کاهش بارش‌ها

صفحه ۴

درخشش تیم نجات غریق استان سمنان در مسابقات کشوری

صفحه ۸



همزمان با روز عصای سفید مطرح شد؛

۱۸۴۸ نابینا و کم بینا تحت پوشش بهزیستی استان

صفحه ۳

استاندار سمنان:

اولویت معادن سرکویر به‌کارگیری نیروهای بومی است

صفحه ۳

تکمیل پروژه ۴۰ ساله محور امروان– علیان دامغان

صفحه ۴

شرکت فروسیلیس سمنان، همچنان بی‌اعتنا به اخطارهای زیست محیطی

صفحه ۴

مقصر حادثه معدن طزره دامغان احضار شد

صفحه ۴

راهکارهایی برای کنترل خشم و عصبانیت

صفحه ۵

فواید اجتماعی بودن برای سلامتی

صفحه ۵

کسب مدال‌های ووشوکاران دامغان در مسابقات قهرمان کشوری

صفحه ۸

صخره‌های کویر دلازیان

پیام استان سمنان — سرمقاله

سرنوشت املاک مازاد ادارات استان در ابهام

روح‌الله ساعدی

چند ماه پیش وزیر اقتصاد در مراسم رونمایی از تالار مولدسازی می‌گوید:"مولدسازی دارایی‌های دولت راه برون‌رفت اقتصاد کشور از بن‌بست است!" وی این صحبت خود را با این توضیحات تکمیل می‌کند که " گاهی متولیان اداره کشور اعم از استاندار یا مدیران در برخی استان‌ها و شهرستان‌ها برای تامین حتی پروژه‌های کوچک باید سال‌ها به اجبار صبر کنند، در حالی‌که در همان استان و شهرستان دارایی‌های بسیار زیادی را به دلیل ناتوانی و ضعف مدیریت دستگاه‌های دولتی به صورت راکد و بلااستفاده داریم." وزیر اقتصاد اشاره‌ای هم به فواید دیگر این طرح می‌کند و اظهار می‌دارد: "ما سال‌ها مردم و کشور را از بهره‌برداری دارایی‌ها و اموال دولتی محروم کردیم، در حالی که همواره در هنگامه بحران در بخش مسکن، دیگران را به عرضه زمین و املاک تکلیف می‌کردیم اما خود دولت از این کار استنکاف می‌کرد، دولت‌ها در گذشته می‌توانستند با عرضه املاک دولتی قطعا سبب فروکش کردن عطش بازار ملک شوند تا مردم اکنون با این مشکلات در این بخش مواجه نباشند!"

هرچند نکات کلیدی و مهمی در خصوص فواید اجرای این طرح توسط وزیر محترم اقتصاد عنوان شده است، اما آسیب جدی برخی طرح‌های شروع شده در چند سال اخیر، در نظر نگرفتن ملاحظات و حواشی این طرح‌هاست. مسائلی که گاهی نه تنها فرآیند را به نتیجه مطلوب نمی‌رساند بلکه کلیت اهداف طرح را هم زیر سوال می‌برد و این طرح‌های اجراشده در حوزه وزارت اقتصاد، متاسفانه گاهی با چاشنی نسنجیدگی یک هدف بزرگ را به نقطه تاریکی می‌کشاند.

برمی‌گردیم به فضای استان سمنان و اتفاقاتی که در همین چند وقت گذشته رخ داده است. شاهد مثال داغ این‌روزها موضوع حادثه دلخراش ریزش معدن طزره دامغان است که تقریبا عالی‌ترین مقام‌های اجرایی سه قوه در مورد آن ورود پیدا کردند. اگر به موضوع مولدسازی معادن که در استان کویری سمنان کم نیستند، توجه شود قطعا گامی موثر برای تولید ثروت ملی است و گامی ارزشمند برای ارتقای بهره‌وری، تولید ثروت ملی و کنترل سطح تورم در جامعه به شمار می‌رود. یا مثال دیگر آن که این‌روزها موضوع آن داغ است، بحث خوابگاه‌های دانشجویی برخی از دانشگاه‌های استان است. البته شاید سئوال شود که فرآیندها در دانشگاه به حوزه مولدسازی ارتباطی ندارد، اما بارها و بارها عنوان شده است که چند دانشگاه استان، به دلیل نداشتن دانشجو ساختمان‌های بلااستفاده‌ای دارند، ولی صرفا با یک برچسب و بهانه آموزشی اقدام به واگذاری نمی‌کنند تا بلکه خدای ناکرده از اموال آن دانشگاه کسر و به جایی دیگر انتقال پیدا کند. ادارات ما نیز از این موضوع استثناء نیستند و مواردی وجود دارد که املاک مازاد ادارات صرفا با قرار دادن چند میز و صندلی اشغال و از ورود آنها به طرح مولدسازی جلوگیری شده است. انبارها و سوله‌های خالی ادارات و چالش نبود انبار مورد نیاز سایر مجموعه‌ها هم از مواردی بود که چندی پیش توسط یکی از مدیران استان به آن اشاره شده بود.

خلاصه آنچه که با هم مرور کردیم؛ در این چند جمله خلاصه می‌شود که طرح مولدسازی، طرحی بسیار خوب و لازم برای اداره کشور و استان ما سمنان است، که اگر جوانب کار بیشتر سنجیده شود، می‌تواند عواید بسیار خوبی برای استان در حال توسعه سمنان به ارمغان بیاورد. اما امروز آسیب‌هایی نظیر پنهان کردن و بهره‌برداری‌سازی‌های نمایشی به جهت حفظ این املاک باعث شده که همان فرآیند اجاره و بهره‌برداری قبلی توسط سایر نهادها یا بخش خصوصی هم از ترس قرار گرفتن در مسیر املاک مازاد به بن‌بست برسد و عملا نه تنها برای استان منفعتی ایجاد ننماید، بلکه مانع استفاده جاری از آن نیز گردد.

به نظر می‌رسد برخی مدیران در استان هرچند با مردم صادق‌اند، اما با دولت صداقت کافی را نداشته و با پنهان کردن ظرفیت‌های خود به نوعی امکان بهره‌برداری از این املاک را محدود نموده‌اند. امیدواریم روزی برسد که هرآنچه در این استان برای مردم تعریف شده است، در راستای منافع آنها و به دور از هر گونه پنهان‌کاری در اختیار بهره‌برداران واقعی قرار گیرد.

فروش / تهاتر

داکت اسپیلت.چیلر.پکیج

فروشگاه تأسیسات کواکب / تلفن: هفتا ۳ یه ۹

آدرس و شماره تلفن های جدید روزنامه پیام استان سمنان:

سرویس ورزشی: ۳۳۴۶۸۵۵۶
سرویس مشترکین: ۳۳۴۶۷۹۴۷
سرویس خبر: ۳۳۴۶۷۶۶۰
سرویس پیام تلفنی: ۳۳۴۶۶۹۸۸
سرویس آگهی‌ها: ۳۳۴۶۷۷۵۳ و ۳۳۴۶۵۱۶۲

سمنان– گلشهر– خیابان پژوهش– خیابان نور– پلاک ۳۴۳

جناب آقای

حاج علی‌اکبر اسدی

همکار گرانقدر روزنامه پیام استان سمنان

غم از دست دادن داماد گرامیتان جانکاه و درد آور بود. تسلیت واژه ی کوچکی‌ست در برابر غم بزرگ شما، از خداوند سبحان صبر برای شما و خانواده محترم مسئلت داریم.

روزنامه پیام استان سمنان

تشکر و اعتذار

مشیت الهی بر این تعلق گرفته که پاییز فرحناک زندگی را خزانی ماتم زده به انتظار بنشیند و این بارزترین تفسیر آفرینش در فراخنای بی‌کران هستی و یگانه راز جاودانگی اوست.

درگذشت بانوی متدین، مادری مهربان، همسری فداکار

حاجیه خانم نرجس مهرسا (خادم‌الرضا)

که در سکوتی بی‌صدا ثانیه‌های دنیای فانی را سپری کرد و مسافر حضرت عشق شد.

جا دارد از حضور حضرت حجه‌الاسلام والمسلمین حاج آقا مطیعی نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه شهر سمنان، جناب آقای عامری از آستان قدس رضوی، کارکنان کلیه دستگاه‌های اجرایی سمنان، قضات و کارکنان دادگستری، کارکنان استانداری و فرمانداری، ریاست و کارکنان دانشگاه سمنان، اعضای شورای شهر سمنان، علما و روحانیون معزز سمنان، خانواده‌های محترم شهدا، ایثارگران و آزادگان، اصناف و کسبه بازار علی‌الخصوص صنف آهن‌فروشان سمنان، خادمین امام رضا(ع)، اعضای هیئت امنا، تکایا و مساجد سمنان و... که در همه مجالس و مراسم زنده‌یاد مرحومه **حاجیه خانم نرجس مهرسا** ما را مدیون لطف و غریق محبت خود نموده‌اند، از صمیم قلب تقدیر و تشکر نموده و برای همگان از خداوند رحمان، حضور در مرکب نورانی امام زمان(عج) را در عصر ظهور مسالت می‌نمائیم.

خانواده‌های همتی– مهرسا

پیام استان سمنان
یادداشت

فقر یکی از دلایل سرقت در جامعه

سمیه معلمیان

پژوهش‌ها و بررسی میدانی در ابعاد مختلف جامعه نشان می‌دهد؛ افزایش جمعیت، نرخ بالای بیکاری، تغییر در الگوهای مصرف و افزایش هزینه‌های زندگی و مهاجرت از جمله عوامل شکل‌گیری برخی آسیب‌های اجتماعی و بزهکاری‌ها در جامعه است که سرقت یکی از این آسیب‌ها با فراوانی بالا و فقر مادی از مهمترین عوامل وقوع آن است.

امروزه به لحاظ پیچیدگی روابط اجتماعی و وجود رابطه اجتناب‌ناپذیر در زندگی، جرم سرقت نه تنها شخص مالباخته، بلکه به موازات آن امنیت و احساس امنیت جامعه را متزلزل می‌کند و انگیزه کار و تلاش و سرمایه‌گذاری را از بین می‌برد.

سرقت مانند سایر مسایل اجتماعی پدیده‌ای بغرنج و پیچیده است که موجب افزایش هزینه‌های تولید شده و بخش‌های زیادی از بیت‌المال و سایر امکانات کشور باید صرف پیشگیری از وقوع سرقت و مبارزه با سارقان، اداره زندان‌ها و تامین زندگی خانواده‌های زندانیان و دیگر موارد شود که آثار زیانبار آن بر جامعه تحمیل و اضطراب و نگرانی دامنگیر خانواده‌ها می‌شود.

در حقیقت سارق با ارتکاب سرقت سعی می‌کند؛ وضعیت مالی خود را با تجاوز به مال دیگری بهبود بخشد که این امر علاوه بر ایجاد حس تهدید مالی و جانی در افراد جامعه، موجب هرج‌ومرج در مناسبات و روابط اجتماعی و تزلزل در بنیان‌های نظم عمومی جامعه می‌شود.

ماهیت انحرافات اجتماعی در نظریه‌های بی‌سازمانی اجتماعی، تخطی از قواعد، قوانین و هنجارهای اجتماعی است که هنجارهای اجتماعی جنبه مطلوب خود را برای فرد از دست داده و فرد نمی‌تواند مسیر و جهت رفتار خویش را تعیین کند. نظریه کنترل اجتماعی بر این پیش‌فرض استوار است که برای کاستن از تمایل به رفتار بزهکارانه و مجرمانه باید همه افراد کنترل شوند.

این نظریه رفتار انحرافی را عمومی و جهان‌شمول دانسته و آن را نتیجه کارکرد ضعیف سازوکارهای اجتماعی و کنترل‌های شخصی و درونی می‌داند.

امروزه مجرم شدن فرد و ارتکاب اعمال خلاف، نتیجه تاثیر عوامل مختلف است که بر روی شخص اثر منفی گذاشته که برای رسیدن به‌خواسته‌های خود از هر راه ممکن استفاده می‌کند و در حقیقت به نوعی در مسیر انحراف و ارتکاب جرم هستند.

فقر مادی و بیکاری از مهم‌ترین عوامل در شکل‌گیری سرقت و سایر جرایم است و مهم‌ترین راه‌های مقابله با انحرافات و خلافکاری‌ها، مقابله با عوامل به‌وجود آورنده آنهاست و در واقع برخوردهای مقطعی و موردی با افراد خلافکار به نتیجه دلخواه منجر نشده و مبارزه قطعی محسوب نمی‌شود.

به‌نظر می‌رسد آموزش شیوه‌های تربیتی به خصوص آموزش همگانی نحوه تربیت فرزندان، تشکیل مراکز علمی و دانشگاهی جرم‌شناسی، همکاری مردم با مراجع قضائی و مراکز اجرایی، تاسیس مراکز مددکاری و مشاوره اجتماعی مرتبط با خانواده‌ها و اقدامات اساسی جهت سالم‌سازی اجتماع از جمله فعالیت‌های موثر اجتماعی در جهت مقابله با سرقت در جامعه است.

در بحث سرقت آن چیزی که مهم می‌باشد؛ وجود ۲ پارادوکس طبقه و قشر است که افراد به واسطه قرار گرفتن در معرض و مجاورت با افراد ناهنجار، کج‌رو می‌شوند. کج‌روی در اثر کنش متقابل با دیگران، ارتباط صمیمی در درون گروه، یادگیری فنون و شیوه‌های ارتکاب جرم، یادگیری بر اساس علاقه و گرایشات فرد مجرم، اتفاق می‌افتد و در حقیقت هرچقدر میزان فراوانی معاشرت با بزهکاران بیشتر باشد، احتمال کج‌رو شدن افراد نیز بیشتر می‌شود.

علل و عوامل متعددی در ارتکاب سرقت دخیل است یکی از آنها بیکاری است.

بیکاری قشر جوان مهم‌ترین علت سوق پیدا کردن افراد به سوی سرقت است، نبود کارخانجات و صنایع برای به‌کارگیری جوانان، ایجاد شغل و تامین معیشت و... در این موضوع موثر هستند. بیشتر سرقت‌های خُرد به‌دلیل رعایت نکردن نکات ایمنی و حفاظت فیزیکی توسط مالکان صورت می‌گیرد.

از طرفی نبود استانداردهای ایمنی، نداشتن اشرافیت کامل دستگاه‌ها بر مجرمان، رها کردن مجرم بعد از خروج از زندان از دیگر مشکلات افزایش سرقت در جامعه است که نصب دوربین‌های مداربسته و آیفون‌های تصویری در کشف جرم و دستگیری مجرم کمک شایانی به پلیس می‌کند.

علت وقوع بسیاری از سرقت‌ها سهل‌انگاری مالباختگان به عنوان مالکان اموال می‌تواند باشد، آگاه‌سازی و آگاهی‌بخشی به اقشار مختلف جامعه و همچنین آموزش اصناف از جمله راهکارهای مهم پیشگیری اجتماعی از سرقت است که می‌توان با برنامه‌ریزی‌ها و حضور کارشناسان انتظامی در برنامه‌های مختلف صدا و سیما، مدارس و مساجد، ارتباط با بازاریان و... در دستور کار قرار دارد. اینکه سارق با ارتکاب سرقت سعی می‌کند؛ وضعیت خود را با تجاوز به مال دیگری بهبود ببخشد، ایجاد حس تهدید مالی و جانی در افراد جامعه ضمن آنکه تا حد زیادی انگیزه آنان را برای تلاش و کسب دارایی و ثروت مشروع تضعیف می‌کند، موجب افزایش هرج‌ومرج در مناسبات و روابط اجتماعی و به دنبال آن تزلزل در بنیان‌های نظم عمومی و تقویت بی‌سازمانی اجتماعی نیز می‌شود.

مشارکت و همراهی مردم با پلیس نقش مهمی در پیشگیری از وقوع سرقت دارد و می‌توان گفت که توجه به هشدارها و آموزش‌های انتظامی، بیشترین تاثیر و نقش را در حفظ اموال شهروندان خواهد داشت.

نیاز مالی و عادت مجرم بیشترین علت ارتکاب سرقت است. بر اساس بررسی‌های روان‌شناختی و اقتصادی از قبیل مهاجرت‌های بی‌رویه از روستاها به شهر، تضاد طبقاتی، فقر فرهنگی، فقر عاطفی، محرومیت، فقر مادی و بیکاری در خصوص علت وقوع سرقت با بیشترین فراوانی دخیل هستند.

نیاز مالی و عادت مجرم بیشترین علت ارتکاب به این جرم در جامعه است با توجه به نرخ تورم، بیکاری و مشکلات اقتصادی مهم‌ترین انگیزه در بحث تامین مالی بوده که فرد را وادار به انجام چنین جرمی می‌کند.

ضعف در پیشگیری، فقدان عوامل واقعی بازدارندگی، عدم روشنایی کافی معابر و خیابان‌ها، راحت تبدیل شدن اموال مسروقه به پول، فقدان نظارت بر اصناف و از همه مهم‌تر بی‌توجهی مالکان به ایجاد سیستم ایمنی، از عوامل مهمی است که موجب انگیزه سرقت می‌شود.

با تشکیل کمیته‌های کاربردی مبازه با سرقت و نسبت به شناسایی کانون‌های شکل‌گیری جرم، تمرکز کردن بر جهت‌های شکل‌گیری سرقت، تقویت دستگاه‌های متولی این حوزه، آگاهی‌بخشی، گسترش مباحث دینی می‌توان اقدام کرد، چراکه مهار سرقت به تنهایی و فقط با اقدامات انتظامی و قضایی قابل حل نیست و همه دستگاه‌ها در این زمینه پای کار بیایند.

در این بین پلیس هم می‌تواند با برنامه‌ریزی دقیق، تقویت نیروی انسانی، تامین تجهیزات و امکانات فنی، بهره‌گیری از جدیدترین شیوه‌های علمی و اتخاذ اقدامات اطلاعاتی و خدماتی و با اتکای بیشتر به اقدامات عملیاتی نسبت به کشف و دستگیری سارقان اقدام و اسباب کاهش وقوع آن را در جامعه فراهم کند.

غزه محور گفت‌وگوی رئیسی با روسای کشورهای مختلف

گروه سیاسی: پس از آغاز موج حمله گردان های الاقصی به سرزمین های اشغالی فلسطین و حمله همه جانبه رژیم اشغالگر قدس به نوار غزه ابراهیم رئیسی در پاسخ به تماس های تلفنی روسای کشورهای مختلف درباره ابعاد انسانی و فاجعه صورت گرفته توسط نظامیان اسراییل با آنها گفت و گو کرد.

جمشیدی معاون سیاسی دفتر رئیس جمهورنوشت، رئیس جمهوری ایران در تماس با امانوئل مکرون رئیس جمهوری فرانسه گفت: اگر جنایات رژیم صهیونیستی ازجمله کشتار مردم و محاصره غزه، متوقف نشود وضعیت پیچیده می‌شود و صحنه توسعه می‌یابد.

رئیسی: جلوگیری از نسل‌کشی در غزه نیازمند اقدام فوری کشورهای اسلامی است

همچنین سید ابراهیم رئیسی در گفت وگوی تلفنی با «محمد شیاع السودانی» نخست وزیر عراق با اشاره به تحرک و پیشرفت روابط دو کشور در دوره اخیر بر تداوم گسترش همکاری‌ها با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بسیار ایران و عراق تاکید کرد.

رئیس جمهوری در ادامه ضمن ابراز مراتب نگرانی عمیق جمهوری اسلامی نسبت به اقدامات ضدانسانی و کشتار مردم بی‌گناه غزه افزود: رژیم صهیونیستی می‌کوشد با مجازات دسته‌جمعی و جنایت سیستماتیک انتقام شکست خود از نیروهای مقاومت در میدان نبرد را از غیرنظامیان بی‌دفاع و بی‌گناه بگیرد.

رئیسی قطع آب و برق و جلوگیری از ارسال سوخت و غذا به نوار غزه را مصداق بارز جنایت جنگی و جنایت علیه بشریت توصیف و تصریح کرد: آنچه در غزه شاهد بودیم نتیجه انباشت خشم ناشی از ظلم و جنایت صهیونیست‌ها بود، اما سران رژیم صهیونیستی تلاش می‌کنند آن را به عوامل بیرونی ربط دهند.

رئیس جمهوری خاطرنشان کرد: رفع محاصره غیرانسانی غزه و جلوگیری از نسل‌کشی در حال انجام در این منطقه نیازمند اقدام فوری از سوی همه امت اسلامی است و جمهوری اسلامی در این خصوص آماده اقدام مشترک با عراق و همه کشورهای اسلامی دیگر است.

محمد شیاع السودانی نخست وزیر عراق نیز در این گفت وگوی تلفنی ضمن تاکید بر تداوم گسترش روابط دو کشور، از مواضع اصولی رهبر معظم انقلاب اسلامی، دولت و ملت ایران در حمایت از مردم مظلوم فلسطین قدردانی کرد و گفت: آنچه امروز در غزه در حال رخ دادن است یک نسل‌کشی دسته جمعی و در تلافی شکست بزرگی است که رژیم صهیونیستی در میدان از مجاهدان مقاومت متحمل شده است.

نخست وزیر عراق افزود: مقامات رژیم صهیونیستی به‌دنبال آن هستند که خشم خود را بر سر غیرنظامیان بی‌گناه خالی کنند و از همین رو همه کشورهای اسلامی موظف هستند برای توقف این روند از همه ظرفیت‌های خود بهره بگیرند.

رئیسی در گفتگوی تلفنی سلطان عمان: طوفان‌الاقصی شمشیری بود که با تشدید جنایات صهیونیست‌ها از غلاف درآمد

ابراهیم رئیسی در گفتگوی تلفنی با «هیثم بن طارق» سلطان عمان، با بیان اینکه جمهوری اسلامی همواره بر توسعه روابط، تقویت حسن همجواری و ارتقای اعتماد بین دو کشور تاکید دارد، از نقش‌آفرینی سازنده مسقط در حل و فصل مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی قدردانی کرد.

رئیس جمهور در ادامه عملیات خودجوش و مبتکرانه طوفان‌الاقصی را شمشیری توصیف کرد که پس از تشدید جنایات رژیم صهیونیستی در ماه‌های اخیر از غلاف بیرون آمده و محاسبات صهیونیستی- غربی را بهم ریخت. رئیسی اضافه کرد: امروز رژیم صهیونیستی و متحدان آن، با استمرار قطع آب و برق و ممانعت از ورود دارو و غذا به‌دنبال قتل‌عام دسته‌جمعی در غزه و تحمیل کوچ دسته جمعی مردم از خانه و کاشانه خود هستند

رئیس جمهور با اشاره به اینکه حمایت نامحدود کشورهای غربی و به‌ویژه آمریکا از جنایات صهیونیست‌ها شرایط را بیش از پیش پیچیده و وخیم کرده است، اقدام قاطع و فوری کشورهای اسلامی و آزادگان جهان را برای توقف ماشین کشتار صهیونیستی ضروری دانست. رئیسی تاکید کرد: بررسی وضعیت وخیم فعلی در غزه باید به سرعت در دستور کار سازمان ملل، سازمان همکاری اسلامی، اتحادیه عرب و بقیه مجامع بین‌المللی قرار گیرد. هیثم بن طارق سلطان عمان نیز در این گفتگوی تلفنی ضمن قدردانی از مواضع جمهوری اسلامی در دفاع از مردم مظلوم فلسطین اظهار داشت: نباید اجازه دهیم یک‌بار دیگر سیاست کوچاندن مردم مظلوم فلسطین و تحمیل آوارگی به آنان اتفاق بیفتد. سلطان عمان با تایید نظر رئیس جمهوری مبنی بر توان و ظرفیت امت اسلامی برای توقف روند ظلم و تجاورز جاری در غزه، خاطرنشان کرد: ما با همه طرف‌هایی که می‌توانند در توقف این جنایات موثر و نقش‌آفرین باشند در تماس هستیم.

رئیسی در تماس تلفنی با امیر قطر: هیچ نظمی در منطقه بدون توجه به حقوق فلسطین نتیجه نمی‌گیرد

سیدابراهیم رئیسی در گفت‌وگوی تلفنی با «شیخ تمیم بن حمد آل ثانی» امیر قطر، روابط دو کشور را در بهترین شرایط توصیف و از هر اقدامی برای تقویت و تعمیق همکاری‌های استقبال کرد.

رئیس‌جمهوری با اشاره به جنایات رژیم صهیونیستی درغزه، تاکید کرد: ضرورت توقف هر چه سریع‌تر ماشین جنایات جنگی و نسل‌کشی این رژیم احساس می‌شود و اظهارات و اقدامات سران صهیونیستی در روزهای اخیر، مصداق بارز جنایت جنگی، نسل‌کشی و نقض آشکار همه معاهدات بین‌المللی است. وی با بیان اینکه ریشه اقدامات اخیر مجاهدین فلسطینی، تداوم ۷۵ سال اشغال، تحقیر کرامت و هتک حرمت مقدسات مردم مسلمان و مظلوم فلسطین است، افزود: سران رژیم صهیونیستی با قطع آب و برق، ممانعت از ورود غذا و دارو و استفاده از سلاح‌های ممنوعه مثل بمب‌های فسفری، به دنبال گرفتن انتقام شکست حقارت‌آمیز و تاریخی خود در میدان نبرد، از مردم بی‌دفاع غزه هستند. رئیس‌جمهوری با بیان اینکه امروز نسل جدید فلسطینیان از پی دهه‌ها سال جنایت، کشتار و ویرانی، جدی‌تر از همیشه به مطالبه حقوق تضییع شده خود برخاسته‌اند، تصریح کرد: صهیونیست‌ها و حامیان آنها بدانند که اگر ظلم و تجاوز می‌توانست حق‌خواهی فلسطینیان خاموش کرده و به حاشیه براند، در ۷۵ سال گذشته این اتفاق افتاده بود.

رئیسی با بیان اینکه آمریکا و دیگر حامیان رژیم صهیونیستی مسئول مستقیم جنایات این رژیم است، تاکید کرد: وضعیت فلسطین گواه روشنی در اثبات مواضع متناقض و دوگانه غربی‌ها در ادعای دفاع از حقوق بشر است. عملیات طوفان الاقصی نشان داد که هیچ نظمی در منطقه بدون در نظر گرفتن حقوق ملت فلسطین به نتیجه نمی‌رسد و جنایات صهیونیست‌ها علیه این مردم باید در مجامع جهانی مورد پیگیری قرار گیرد.

شیخ تمیم بن حمد آل ثانی امیر قطر نیز در این گفت وگوی تلفنی با اشاره به اینکه روابط دو کشور امروز در عالی‌ترین سطح جریان دارد، بر ضرورت همکاری دو کشور در زمینه توقف فوری جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم مظلوم غزه و نیز احقاق حقوق فلسطینیان تاکید کرد.

امیر قطر با بیان اینکه در سال‌های اخیر بیداری گسترده‌ای در جهان و منطقه شکل گرفته و آزادگان جهان در منازعه فلسطین حق را به فلسطینیان می‌دهند، گفت: رسانه‌های غربی سعی می‌کنند تصاویر تحولات منطقه را اشتباه و معکوس بازتاب دهند و ما باید تلاش کنیم تصاویر واقعی و دقیق را به جهانیان نشان دهیم.

وی با تاکید بر اینکه ثبات در منطقه بدون احقاق حقوق ملت فلسطین حاصل نخواهد شد، اظهار کرد: امروز همه مردم جهان رفتارهای فاجعه بار رژیم صهیونیستی را به وضوح می‌بینند و یکی از آخرین مصادیق این رفتارها تلاش برای کوچاندن دوباره بخشی از ملت فلسطین از خانه و کاشانه و آواره کردن آنهاست.

امیرعبداللهیان با شیخ تمیم بن حمد آل ثانی رایزنی کرد

دیپلماسی فشرده ایران و قطر

گروه دیپلماسی: «حسین امیرعبداللهیان» وزیرامورخارجه ایران که در چارچوب سفر منطقه ای به عراق، لبنان و سوریه رفته بود؛ شامگاه شنبه وارد قطر شد. او صبح روز یکشنبه با امیر قطر دیدار و رایزنی کرد. پیشتر وزیر امور خارجه ایران با همتای قطری خود دیدار و رایزنی کرده بود. «سید ابراهیم رئیسی» رئیس جمهوری ایران و امیر قطر نیز شنبه شب به صورت تلفنی در مورد آخرین تحولات غزه و اراضی اشغالی رایزنی و گفت‌وگو کردند.

تبادل اطلاعات در دیدار با هنیه

نیمه شب شنبه، وزیر امور خارجه کشورمان با «اسماعیل هنیه» رئیس دفتر سیاسی حماس و تعدادی از رهبران این جنبش در دوحه دیدار و گفتگو کرد. وزیر امور خارجه کشورمان در این دیدار با اشاره به اینکه مسئله فلسطین همانند قبل مهمترین موضوع جهان اسلام است، گفت حمایت از فلسطین یک مسئولیت دینی، انسانی و اخلاقی است و امروز بیش از گذشته می‌بایست همه مسلمانان و مؤمنان و انسانهای آزاده در کنار فلسطین و ملت مظلوم آن باشند. وزیر امور خارجه کشورمان با تبریک پیروزی‌های مقاومت ملت فلسطین، گفت: حجم جنایات جنگی صهیونیست‌ها علیه مردم غزه بالاست، چون ضربه‌ای از ملت فلسطین دریافت کردند که بی سابقه بوده است. امیرعبداللهیان با اشاره به تلاش‌های جمهوری اسلامی ایران در رایزنی‌های منطقه‌ای و بین‌المللی بمنظور توقف حملات وحشیانه صهیونیست‌ها علیه مردم مظلوم غزه گفت، ما در این ایام در راستای حمایت از مردم غزه در مقابل جنایات جنگی رژیم صهیونیستی، پیشنهاد برگزاری اجلاس فوق‌العاده وزرای خارجه کشورهای اسلامی را مطرح کردیم و به تلاش‌ها و پیگیری‌های خود ادامه خواهیم داد و از هر ابتکار عمل کشورهای اسلامی در حمایت از ملت فلسطین حمایت می‌کنیم.

وزیر امور خارجه کشورمان هم چنین با اشاره به اقدام خودجوش ملت فلسطین در طراحی و اجرای عملیات طوفان الاقصی گفت، به اعتراف بسیاری از صاحب‌نظران، طوفان الاقصی نشان داد که برخلاف تصور غلط برخی‌ها، فلسطین زنده است و روند عادی‌سازی برخی کشورها نمی‌تواند خللی در اراده محکم ملت فلسطین در پیگیری حقوق طبیعی، انسانی و قانونی آنان ایجاد نماید.

وی افزود اگر جنایات جنگی رژیم صهیونیستی در غزه ادامه یابد، هر احتمالی در منطقه وارد است و جمهوری اسلامی ایران تلاش‌های خود را برای توقف جنایات جنگی صهیونیست‌ها ادامه خواهد داد.

اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی حماس نیز با ابلاغ سلام خود به رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری و نیز ملت ایران و تشکر از حمایت‌های جمهوری اسلامی ایران از فلسطین گفت، برگزاری نشست مقامات عالی سازمان همکاری اسلامی بسیار مهم است و انتظار داریم که شاهد حمایت قوی جهان اسلام از ملت فلسطین باشم.

هنیه افزود: دشمن صهیونیستی دهه‌های متمادی مرتکب جرم و جنایت‌های بسیاری علیه ملت مظلوم فلسطین شده و در ماه‌های اخیر نیز هتک حرمت‌های زیادی علیه مسجد الاقصی انجام داد و عملیات طوفان الاقصی واکنشی طبیعی به این اقدامات و جسارت‌ها بود. هنیه گفت عملیات الاقصی یک ضربه و شکست استراتژیک بر رژیم صهیونیستی وارد کرد و کشتار و جنایات آنها در غزه نشان دهنده درماندگی و آشفتگی آنهاست و برغم جنایت جنگی، کشتارهای وحشیانه و کور، تخریب منازل، مساجد، بیمارستان‌ها و اماکن عمومی، اما مقاومت فلسطین مقتدر و توانمند است.

تهران از طریق نماینده سازمان ملل پیام فرستاد

هشدار صریح ایران به اسرائیل

امیرعبداللهیان: ایران نسبت به وضع غزه نمی‌تواند تماشاچی باشد

الهام یلمی: پایگاه خبری آکسیوس همزمان با سفر حسین امیرعبداللهیان، وزیر امورخارجه ایران و آنتونی بلینکن، وزیر امورخارجه آمریکا به منطقه مدعی شد که ایران روز شنبه به‌طور غیر مستقیم پیامی به رژیم صهیونیستی فرستاده و در آن نسبت به حمله زمینی به نور غزه هشدار داده است.

دو منبع دیپلماتیک در گفت‌وگو با آکسیوس خاطر نشان کردند که ایران در پیام خود تاکید کرده است که خواهان تشدید بیشتر جنگ حماس و اسرائیل نیست، اما در صورت ادامه عملیات اسرائیل در غزه مجبور به مداخله خواهد بود.

این رسانه آمریکایی همچنین مدعی شد: در صورتی که ایران به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم، ازجمله از طریق یک گروه شبه نظامی در سوریه یا با حمایت از هر تصمیم حزب‌الله برای پیوستن کامل به جنگ، درگیر شود، نبرد بین حماس و اسرائیل به یک جنگ منطقه‌ای تبدیل خواهد شد. بنابر ادعای آکسیوس، پیام ایران که از طریق سازمان ملل به اسرائیل فرستاده شده است، در حالی است که دولت بایدن در تلاش بوده تا ایران و حزب‌الله لبنان را از پیوستن به جنگ باز دارد. ایالات متحده در روزهای اخیر یک گروه ناو هواپیمابر و جت‌های جنگنده را نیز به منطقه فرستاد.

پایگاه خبری آکسیوس با اشاره به دیدار روز شنبه وزیر امورخارجه ایران با تور فینسلاند، نماینده سازمان ملل در امور خاورمیانه در بیروت افزود: این دو منبع دیپلماتیک همچنین گفتند که فینسلاند در این دیدار از امیرعبداللهیان خواست تا کمک کند که از سرایت درگیری در غزه و اسرائیل به منطقه گسترده‌تر در خاورمیانه جلوگیری کند. وزیر امور خارجه ایران نیز پاسخ داد که ایران نمی‌خواهد این درگیری‌ها به جنگ منطقه‌ای تبدیل شود و می‌خواهد به آزادی غیرنظامیانی که در غزه توسط حماس گروگان گرفته شده‌اند، کمک کند.

بنابر ادعای این پایگاه خبری، امیرعبداللهیان به‌علاوه تاکید کرد که ایران خطوط قرمز خود را دارد و هشدار داده است که اگر عملیات نظامی اسرائیل ادامه پیدا کند و به‌ویژه اگر اسرائیل به وعده خود مبنی بر حمله زمینی به غزه عمل کند، ایران باید پاسخ دهد. در گزارش آکسیوس آمده است که به گفته این منابع آگاه، فینسلاند سپس با تزاچی‌هانگبی، مشاور امنیت ملی رژیم صهیونیستی و دیگر مقامات صهیونیست تماس گرفت و پیام ایران را ابلاغ کرد. دفتر فینسلاند تایید کرد که او روز شنبه با امیرعبداللهیان دیدار کرده و گفت که آنها درباره «تلاش‌های دیپلماتیک برای آزادی گروگان‌ها، کاهش تنش و جلوگیری از سرایت درگیری به منطقه» گفت‌وگو کردند.

حسین امیرعبداللهیان که در جریان سفر منطقه‌ای خود به لبنان رفته بود، پیش از این با حسن نصرالله، رهبر جنبش حزب‌الله دیدار کرده بود. وی روز شنبه در یک نشست خبری با خبرنگاران در بیروت گفت که اسرائیل باید «جنایت علیه غیرنظامیان در غزه را متوقف کند – زیرا ممکن است حتی تا چند ساعت دیگر دیر شود».

همزمان با ارسال پیام غیرمستقیم تهران، هیئت نمایندگی ایران در سازمان ملل با هشدار نسبت به ادامه جنایات صهیونیست‌ها در نوار غزه تاکید کرد که مسئولیت عواقب گسترده آن بر عهده سازمان ملل و شورای امنیت است. در هیئت نمایندگی دائم ایران در سازمان ملل آمده است: اگر جنایات جنگی و نسل کشی رژیم آپارتاید اسرائیل فوراً متوقف نشود، وضعیت ممکن است از کنترل خارج شود و عواقب گسترده‌ای را به همراه داشته باشد – که مسئولیت آن بر عهده سازمان ملل، شورای امنیت و کشورهایی است که شورا را به سمت بن‌بست هدایت می‌کنند.

تلاش فرانسه برای کنترل سطح تنش

کاخ الیزه از ایران و حزب‌الله خواست تا از آنچه جنگ رژیم صهیونیستی و حماس عنوان کرد، دوری کنند. دفتر امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه اعلام کرد که او با مقامات ایران و نمایندگان حزب‌الله و به‌علاوه مقامات سایر بازیگران منطقه‌ای در تماس است. او همچنین با سران رژیم صهیونیستی و مصر نیز گفت‌وگو کرده است. بنابر گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، دفتر مکرون همچنین خاطر نشان کرد که او از ایران و به‌ویژه حزب‌الله خواسته است تا از جنگ میان اسرائیل و حماس دوری کنند و از تشدید درگیری‌ها بپرهیزند.

احتمال گسترش میدان جنگ

«حسین امیرعبداللهیان» وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران که در قطر حضور دارد، دیروز (یکشنبه) در گفت‌وگو با شبکه الجزیره تاکید کرد که اگر توقف تجاوزهای رژیم صهیونیستی به نوار غزه انجام نشود، گسترش جبهه‌های جنگ بعید نخواهد بود و احتمال این امر هر لحظه بیشتر می‌شود.

امیرعبداللهیان همچنین گفت: به رژیم صهیونیستی از طریق حامیانش اعلام کردیم که اگر جنایت‌هایش در غزه متوقف نشود، فردا دیر خواهد بود.

امیدواریم که تلاش‌های سیاسی مانع گسترش دایره جنگ شود در غیر این صورت هیچ‌کس نمی‌داند که در ساعت آتی چه اتفاقی رخ خواهد داد.

دیپلمات ارشد ایران همچنین هشدار داد: ایران نمی‌تواند نسبت به وضعیت غزه تماشاچی باشد.

وزیر خارجه ایران درباره دیدار و رایزنی با دبیرکل حزب‌الله لبنان نیز گفت: در جریان دیدارم با «سید حسن نصرالله» دبیرکل حزب الله لبنان مطلع شدم که تمام سناریوها مطرح است.اگر آمریکا و رژیم صهیونیستی این سیاست‌ها را متوقف نکنند، دایره جنگ متوقف نخواهد شد و اگر دایره جنگ گسترش یابد آمریکا نیز خسارت‌های سنگینی متحمل خواهد شد. امیرعبداللهیان افزود: تداوم تجاوزها و نبود راه‌حل سیاسی به مثابه ریختن هیزم روی آتش است و باعث می‌شود که امور از کنترل خارج شود.

وزیر امور خارجه ایران همچنین با اشاره به جنایت‌های رژیم صهیونیستی در غزه تاکید کرد که منطقه و طرف‌های فعال در آن تماشاچی نخواهند ماند.موضوع اسرای غزه خط قرمز مقاومت است اما مقاومت مسئله اسرای غیرنظامی را بررسی می‌کند.

او تاکید کرد: حزب‌الله تمام خطوط قرمز را مشخص کرد و اقدامات مناسب در هر مرحله را اتخاذ خواهد کرد.به صهیونیست‌ها می‌گویم اگر دنبال جنگ هستید با نیروهای نظامی بجنگید نه زن‌ها و کودکان.

امیرعبداللهیان در ادامه گفت که «بنیامین نتانیاهو» نخست وزیر رژیم صهیونیستی آرزوها و رویاپردازی‌هایی دارد اما اکنون خودش و کابینه‌اش ساکت شده و واشنگتن جلو آمده است تا از مجسمه و عروسک رژیم صهیونیستی محافظت کند.اگر رژیم صهیونیستی تصمیم بگیرد که وارد غزه شود، رهبران مقاومت آن را به قبرستان نظامیان اشغالگر تبدیل خواهند کرد.

همزمان با روز عصای سفید مطرح شد؛

۱۸۴۸ نابینا و کم بینا تحت پوشش بهزیستی استان

مدیرکل بهزیستی استان سمنان گفت: اعتبار خرید لوازم کمک‌توانبخشی نابینایان و کم‌بینایان زیر پوشش بهزیستی در استان امسال سه برابر شد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، محمود منطقی روز یکشنبه به مناسبت روز عصای سفید به خبرنگاران افزود: یکهزار و ۸۴۸ نابینا و کم‌بینا تحت پوشش بهزیستی استان سمنان قرار دارند و در حوزه‌های مختلف از خدمات متنوع این اداره کل بهره‌مند هستند.

وی با اشاره به تعداد یکهزار و ۸۴۸ نفر زیر پوشش بهزیستی تحت عنوان کم‌بینا و نابینا، درباره وضعیت اشتغال این افراد، ابراز کرد: یکهزار و ۱۱۹ نفر بیکار محسوب می شوند، ۳۳۸ نفر شاغل و ۹۰ نفر از کارافتاده و ۹۴ نفر بازنشسته هستند.

وی به رویکرد بهزیستی برای نابینایان و کم‌بینایان در ۲ بخش توانمندسازی فردی و اجتماعی مدنظر اشاره و اضافه کرد: طرحهای توانمندسازی فردی به ویژه در بخش کمک‌تحصیلی زمینه‌ساز ارتقای تحصیلی تا تحصیلات عالیه دانشگاهی آنها است.

منطقی خاطرنشان کرد: در بخش دیگر، تامین یا پرداخت مستقیم برای خرید وسایل کمک‌توانبخشی برای نابینایان و کم‌بینایان هر ساله مدنظر است؛ به طوری که سال ۱۴۰۱ این اعتبار به میزان سه میلیارد ریال برای تامین لوازم کمک‌توانبخشی نابینایان هزینه شد و پیش‌بینی اعتباری امسال ۱۰ میلیارد ریال است که نشان از افزایش بیش از سه برابری است.

به گفته وی، تامین کاغذ و لوح و قلم بریل، عصای نابینایان، ذره‌بین، ساعت گویا، و دستگاه بریل برخی از این اقلام مورد نیاز فردی نابینایان و کم‌بینایان را شامل می شود و وسایلی است که نابینایان و کم‌بینایان در مسیر زندگی فردی نیاز دارند.

مدیرکل بهزیستی استان سمنان با اشاره به خدمات این اداره کل در بخش زندگی اجتماعی، تاکید کرد: به همین منظور کتابخانه ویژه نابینایان و کم‌بینایان در شهرهای سمنان، شاهرود و دامغان فعال است.

وی ادامه داد: خرید یک دستگاه تایپ بریل برای این کتابخانه ها چهار میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال هزینه داشت که برای کمک به ارتقای دانش فرهنگی و البته حضور آنها به منظور تقویت مشارکت آنان در عرصه اجتماعی ضرورت دارد.

به گفته منطقی، طرح ارتقای توانمندی، کمک‌هزینه ایاب و ذهاب و خدمات رفاهی، بخش دیگری از خدمات بهزیستی به این قشر بوده است.

وی با اشاره به اینکه برخی اقدام ها نیز از سوی جامعه برای تقویت مشارکت اجتماعی نابینایان و کم‌بینایان ضرورت دارد، افزود: مناسب‌سازی فضای جامعه برای کم‌بینایان و نابینایان پس از توانمندسازی فردی آنهایی که قصد ورود به جامعه را دارند بسیار اثرگذار است.

وی اضافه کرد: در این مسیر به ویژه دستگاه هایی که خدمات عمومی ارایه می کنند مانند شهرداری ها در مناسب‌سازی فضاهای عمومی مانند پیاده‌روها و معابر، دستگاه های اجرایی و به ویژه دانشگاه ها رسالت ویژه ای دارند و باید فضاهای عمومی و اداری مناسبی برای حضور آنان ایجاد کنند.

مدیرکل بهزیستی استان سمنان افزود: نامناسب بودن فضاها عاملی برای محدودیت فعالیت و حضور این افراد است و رفع این مسایل و مشکلات اثرگذاری بسیار مطلوبی در روحیه فردی و اجتماعی این افراد دارد و نقش‌آفرینی عمومی برای کمک به مشارکت اجتماعی کم‌بینایان و نابینایان است.

سال ۱۴۰۱ تعداد ۲۲ هزار و ۷۵۰ کودک سه تا ۶ سال در طرح سنجش بینایی مورد ارزیابی قرارگرفتند که یکهزار و ۱۵۷ کودک برای تشخیص تخصصی به مراکز معرفی شدند، ۶۴ کودک به چشم‌پزشک ارجاع شدند، ۶۷۱ کودک مبتلا به انواع اختلالات بینایی شناسایی و ۵۵ کودک مبتلا به آمبلیوپی تشخیص‌داده شدند.

از یکهزار و ۸۴۸ کم‌بینا و نابینای زیر پوشش بهزیستی یکهزار و ۳۸ نفر متاهل هستند و علت آسیب بینایی ۹۲۷ نفر مادرزادی است،

اصلاح و بهینه‌سازی ۲۷ هزار متر شبکه توزیع برق شهرستان شاهرود

سرویس خبر:

در شش ماه ابتدایی سال جاری ۲۷ هزار و ۲۱۵ متر از شبکه‌های فشارضعیف و فشارمتوسط شهرستان شاهرود اصلاح و بهینه‌سازی شده است.

مدیر توزیع برق شهرستان شاهرود با عنوان این خبر گفت: با هدف پیشگیری از سرقت سیم مسی، کاهش تلفات انرژی الکتریکی و کاهش خاموشی‌های ناخواسته در سطح شهرستان از ابتدای سال تاکنون ۲۰ هزار متر از شبکه سیمی به کابل خودنگهدار تبدیل شده است.جمال فرخ‌زاده اظهار کرد: در سال جاری و با هدف ادامه انجام روند طرح بهارستان بالغبر هفت هزار متر شبکه فشارضعیف سیمی به کابل خودنگهدار تبدیل و همچنین ۱۲۹ اصله پایه فرسوده جمع‌آوری شده است.

وی گفت: به منظور جذب یک هزار و ۱۴۷ مشترک جدید در شهرستان شاهرود بالغبر ده هزار متر شبکه فشارضعیف و فشارمتوسط هوایی و زمینی با نصب ۱۱ دستگاه ایستگاه هوائی توزیع برق به انجام که با این اقدام مجموع ظرفیت پست‌های توزیع برق شهرستان به عدد ۱۹۱ هزار کیلووات ساعت رسیده است.

فرخ‌زاده افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون ۲۳۸ دستگاه کنتور هوشمند در شهرستان نصب و به این ترتیب جمعاً یک هزار و ۶۶۹ مشترک رویت‌پذیر و کنترل‌پذیر شده‌اند.

وی افزود: نصب یک دستگاه اتوبوستر در روستای احمدآباد بیارجمند با هدف بهبود پروفیل ولتاژ در منطقه خارتوران بیارجمند، احداث ۱۱ دستگاه پست هوایی عمومی و اختصاصی به ظرفیت ۲۱۴۵ کیلو ولت آمپر، اصلاح و بهینه‌سازی ۱۵ دستگاه پست هوایی موجود و افزایش ظرفیت به میزان ۴۶۰ کاوا جهت تامین برق متقاضیان جدید، احداث هفت هزار و۷۳۵ متر شبکه فشارضعیف هوایی جهت تامین برق متقاضیان جدید، اصلاح و بهینه‌سازی ۲۴ هزار و ۴۶۰ متر شبکه فشارضعیف هوایی با هدف بهبود پروفیل شبکه، پیشگیری از سرقت و افزایش قابلیت اطمینان شبکه، تعویض ۶۶ دستگاه تابلو کنترل پذیر با نصب ۱۲۱ دستگاه LMS و ۶۷ دستگاه کنتاکتور جهت کنترل پذیر نمودن اشتراک‌های دیماندی و احداث ۸۹۴ متر شبکه فشارضعیف هوایی جهت تامین برق طرح مسکن‌های ملی بیارجمند از جمله مهمترین اقدامات توزیع برق شهرستان شاهرود در سال جاری بوده است.

مدیر توزیع برق شهرستان خاطرنشان کرد: در راستای انجام ۲۵۹ پروژه برق‌رسانی این مدیریت در شش ماهه ابتدایی سال جاری بالغبر ۲۷۰ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری صورت گرفته است.

مفقودی

کارت دانشجویی به شماره دانشجویی ۹۸۲۱۸۶۳ به نام شهریار عطار، رشته مهندسی کامپیوتر دانشگاه صنعتی شاهرود مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

استاندار سمنان:

اولویت معادن سرکویر به‌کارگیری نیروهای بومی است

سرویس خبر:

استاندار سمنان با بیان اینکه اولویت معادن سرکویر به‌کارگیری نیروهای بومی است، گفت: هدف از این اولویت بخشی، رفع بیکاری جوانان روستاهای حاشیه کویر است.

سید محمدرضاهاشمی در دیدار مردم حسینان از روستاهای توابع دامغان به میزبانی مسجد روستا، ضمن اشاره به مشکلات مردم منطقه بیان کرد: گازرسانی به روستاهای منطقه سرکویر به عنوان یکی از مطالبات به‌حق مردم، از طریق مرکز با جدیت در حال پیگیری است.

وی با بیان اینکه بحث تأمین آب شُرب یکی از دغدغه‌ها و مطالبات بحق مردم منطقه بوده که برای ما نیز مورد تاکید و دارای اهمیت است، افزود: بالغبر ۱۰۰ روستای منطقه‌های سرکویر، خارتوران و پل ابریشم نیازمند گازرسانی هستند که در دیدار با ریاست جمهوری نیز این مهم بیان شد.

استاندار سمنان با بیان اینکه مکاتبات و پیگیری در این حوزه جهت گازرسانی به روستاهای منطقه سرکویر در حال انجام است، تاکید کرد: به منظور تسهیل دانش‌آموزان منطقه برای ادامه تحصیل، مشکلات مدرسه روستای معلمان طی دو هفته آتی توسط اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان برطرف و آماده بهره‌برداری خواهد بود.

هاشمی با بیان اینکه اولویت معادن منطقه سرکویر، به کارگیری جوانان و نیروی کار روستاهای منطقه است، گفت: بحث احیا قنات، پرداخت ایاب ذهاب دانش‌آموزان، استقرار ایستگاه بازرسی، تخصیص زمین برای ساکنین روستا، احداث بوستان و سایر موارد مطروحه نیز پیگیری و بررسی خواهد شد.

ضرورت استفاده گسترده مردم از ظرفیت‌های پست

سرویس خبر:

معاون استاندار سمنان با بیان اینکه پست می‌تواند اعتماد را در بین مردم افزایش دهد، گفت: استفاده گسترده مردم از ظرفیت‌های پست اطمینان در انجام فعالیت‌ها را در پی دارد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل پست استان سمنان، صادقی با حضور در اداره کل پست استان سمنان، ضمن بازدید از واحدهای اجرایی و ستادی و تقدیر از زحمات همه کارکنان زحمتکش پست استان گفت: پستچی‌ها امید را در خانواده‌ها پررنگ‌تر می‌کنند چون با آنها همواره در ارتباط هستند.

وی با بیان اینکه سرعت و دقت در کار شما حرف اول را می‌زند، افزود: کارمندان پست استان سمنان در هر شرایطی مشغول به انجام وظیفه بوده و با تمام توان نسبت به خدمت‌رسانی اقدام نمودند که این تلاش منجر به کسب جایگاه برتر پست استان در نمایشگاه صنعت پست در کشور شده و به همین خاطر قابل‌تقدیر است.

معاون اقتصادی استانداری سمنان با بیان اینکه بالاترین عبادت خدمت به مردم است و شما همواره در حال خدمت به مردم هستید، تصریح کرد: زحمات کارکنان پست پنهان است که این مهم در ایام کرونا به خوبی دیده شد و تلاش این مجموعه مضاعف شد.

صادقی در ادامه با بیان اینکه یکی از مجموعه‌هایی که می‌تواند اعتماد را افزایش دهد، اداره پست است، بیان کرد: اداره پست جزء معدود دستگاه‌های اجرایی و دولتی است که به‌دلیل ارائه خدمات مطلوب و تکریم ارباب‌رجوع دارای کمترین نارضایتی بوده و این امر ستودنی و الگوی خوب برای سایر دستگاه‌های اجرایی می‌باشد.

وی در پایان با بیان اینکه دستگاه‌های اجرایی خدمات خود را به پست واگذار کنند، افزود: استفاده گسترده مردم از ظرفیت‌های پست علاوه بر اطمینان در انجام فعالیت‌ها، موجب افزایش بهره‌وری و کاهش حمل و نقل غیرضروری می‌شود.

محمدحسن آقایی، معاون اجرایی پست استان سمنان نیز در این دیدار ضمن خیر مقدم به معاون استاندار سمنان و مجموعه پرتلاش ایشان به اداره کل پست استان سمنان گفت: اداره کل پست استان سمنان با عنایت و حمایت معاون استاندار در حمایت از پست استان سمنان در نمایشگاه بین‌المللی صنعت پست خوش درخشید و رتبه برتر در بین ادارت پست استان‌ها در سطح کشور را کسب کرد.

وی با بیان اینکه پست استان سمنان توانست با راه‌اندازی خط مستقیم دامغان و شاهرود به تهران و بالعکس، مرسولات این شهرستان‌ها را به‌صورت مستقیم از تهران به‌صورت مجزا برای این شهرستان‌ها می‌شود که با راه‌اندازی این خط، مرسولات را باسرعت و ۲۴ ساعت زودتر از موعد به دست مشتریان برسانیم.

معاون اجرایی پست استان سمنان با بیان اینکه مأموران اداره پست با تلاش شبانه‌روزی درصدد هستند تا نیازهای مردم را در حوزه مسئولیت خود برآورده کنند، گفت: حقوق پستچیان و نامه‌رسانان نیز از حلال‌ترین حقوق‌ها است که باید با همکاری دستگاه‌های مربوطه این مهم افزایش پیدا کند.

آقایی با اشاره به اینکه مجموعه پست می‌تواند درخصوص بازاریابی و فروش محصول استراتژیک استان سمنان نقش بسیار مهمی ایفا کند، گفت: استان سمنان قابلیت و ظرفیت‌های زیادی دارد و پست می‌تواند با استفاده از این بسترهای موجود در کنار استانداری سمنان به بحث اشتغال کمک کند.

این مقام مسئول در پست استان همچنین اشاره‌ای به محصولات و تولیدات بومی و استراتژیک استان سمنان از قبیل پسته، عدس، تخمه آفتابگردان، صنایع‌دستی و محلی کرد و گفت: این محصولات از محصولات بومی و استراتژیک استان سمنان می‌باشد که اداره کل پست استان سمنان توانست از طریق بستر تجارت الکترونیک پست و ارسال این محصولات از طریق شبکه مویرگی پست به درب منازل مردم در سراسر کشور، علاوه بر اشتغال‌زایی در سطح استان، موجب ارتقاء قدرت خرید و معیشت خانواده‌های روستائیان در استان سمنان شود.

در ادامه مسئولین پست استان سمنان گزارش کوتاه و مبسوطی از عملکرد پست استان سمنان در حوزه تولید و نصب پلاک کد پستی، ارائه خدمات پست یافته در پیاده روی اربعین حسینی، حراست و امنیت از مرسولات پستی، تجارت الکترونیک و خود پستچی‌گری توسط سایر دستگاه‌های اجرایی در سطح استان، ارائه خدمات باکیفیت به ذی‌نفعان پست و همچنین پاسخگویی مناسب و سریع به مشتریان در سطح استان برای صادقی، معاون استاندار سمنان بیان کردند.

مدیر هماهنگی امور ادارات و نمایندگی‌های تابعه اداره کل میراث‌فرهنگی استان سمنان منصوب شد

سرویس خبر:

طی حکمی از سوی مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان، بهمن اخلاقی به‌عنوان مدیر هماهنگی امور ادارات و نمایندگی های تابعه اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان منصوب شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان در حکم انتصاب اخلاقی به امضای امیر کرم‌زاده، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان، آمده است: با عنایت به‌ضرورت ساماندهی، هماهنگی و ارزیابی عملکرد و نظارت بر فعالیت های رؤسای ادارات و نمایندگیهای تابعه شهرستانی با اهداف سازمانی و حسن اجرای وظایف و امور محوله از سوی معاونین محترم و مدیریت اداره کل، ایجاد فرایند مناسب جهت پیگیری امور واحدهای مختلف و خدمترسانی به مردم، با حفظ سمت به‌عنوان مدیر هماهنگی امور ادارات و نمایندگی های تابعه اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان منصوب میگردید.

امید است تحت توجهات حضرت ولی‌عصر(عج) با اهتمام به برنامه های دولت مردمی حضرت آیتالله رئیسی با تأکید بر شاخصهای عدالت‌محوری، انقلابی‌گری، مردمداری، پاک‌دستی، فسادستیزی و قانونمداری در انجام وظایف و مأموریت های محوله موفق و مؤید باشید.

بهمن اخلاقی پیش‌ازاین صاحب عناوینی نظیر روسای ادارات میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان‌های سرخه، مهدی‌شهر و سمنان را در کارنامه کاری خود دارد.

نقش آموزش و پرورش در امر ترویج نماز بسیار مهم است

سرویس خبر:

حجت‌الاسلام والمسلمین شمس‌الدین مدیر ستاد اقامه نماز استان با عبدالرضا دهرویه مدیرکل صداوسیمای استان سمنان دیدار و گفت‌وگو کرد.

به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای استان سمنان حجت‌الاسلام والمسلمین شمس‌الدین مدیر ستاد اقامه نماز استان با عبدالرضا دهرویه مدیرکل و معاونین صدا و سیمای استان سمنان، به منظور برنامه‌ریزی برای تولیدات بیشتر این مرکز در حوزه نماز دیدار و گفت‌وگو کرد.

دهرویه مدیر کل صداوسیمای استان سمنان با اشاره به اهمیت نماز و آثار و برکات آن در زندگی گفت: تاثیر برنامه‌های ما در امر ترویج نماز در میزان حضور نوجوانان و جوانان در مساجد و نماز خانه‌ها نمایان می‌شود.

دهرویه نقش آموزش و پرورش را در امر ترویج نماز بسیار مهم دانست و گفت: ستاد اقامه نماز باید به‌عنوان یک قرارگاه عمل کند و از ظرفیت‌های دستگاه‌های مختلف استفاده کند و اگر این امر محقق شود ما در امر ترویج نماز به اهداف و دستاوردهای بزرگی خواهیم رسید.

مدیرکل صداوسیمای استان سمنان به اهمیت کار فرهنگی، هنری در امر ترویج نماز اشاره کرد و افزود: خادمان و خیران نماز باید معرفی شوند تا در این زمینه فرهنگ‌سازی شود.

دهرویه از امامان جماعت و هیئت امنای مساجد خواست برای ایجاد جذابیت و شور و نشاط در مسجد برنامه‌ریزی نمایند تا جوانان و نوجوانان به حضور در مساجد تشویق و ترغیب شوند.

مدیرکل صداوسیمای استان سمنان افزود: ما این آمادگی را داریم تا علاوه بر برنامه‌های مختلف و متنوعی که در حوزه ترویج نماز داریم با همکاری و مشارکت سایر دستگاه‌های ذیربط تولیدات فاخر بیشتری در این امر داشته باشیم.

در ادامه این جلسه معاونین صدا، سیما، خبر و فضای مجازی صدا و سیمای استان سمنان خلاصه‌ای از برنامه‌های این مرکز در حوزه نماز شامل برنامه‌های: نافله، آرام جان، با خطیبان جمعه، بر آستان جانان، پرسش و پاسخ احکام شرعی، ویژه‌برنامه اذان صبح با عنوان "تا فلق"، ویژه‌برنامه اذان ظهر با عنوان"به افق بهشت"، موشن کمیک "نماز در کاخ کرملین"، کلیپ، پوستر و عکس نوشت و... اشاره کردند.

تقاضا از سازمان اتوبوسرانی

با توجه به اینکه بعضاً شاهد تاخیر قابل توجه در توقف اتوبوس‌های برون‌شهری برای نماز به ویژه نماز صبح هستیم، لازم است این موضوع از سازمان اتوبوسرانی بین‌شهری مطالبه گردد.

نادعلی

درخواست از اداره فنی‌وحرفه‌ای

با توجه به اهمیت روزافزون مهارت‌افزایی، از مسئولین اداره فنی حرفه‌ای درخواست داریم برای آشنایی نوجوانان و جوانان از رشته‌های آموزشی دایر در مراکز تحت پوشش استان از طریق رسانه‌های جمعی اطلاع‌رسانی نمایند.

خانم صالحی

پول زیرمیزی جراحان

مگر موقع عمل جراحی هزینه عمل توسط بیمارستان از بیمار اخذ نمی‌شود که برخی از پزشکان با عنوان پول جراحی، از بیمار مبلغ جداگانه‌ای را طلب می‌کنند و آن هم باید کارت هدیه، طلا یا سکه باشد!

یک شهروند

نقش بزرگترها در حل و فصل مشکلات زوجین

کم‌رنگ‌تر شدن نقش بزرگترها در حل و فصل مشکلات زوجین، زمینه را برای درگیری‌ها بیشتر می‌کند و با چالش‌های جدی روبه‌رو می‌سازد. به طوری که کمرنگ‌تر شدن عنصر صبر و تحمل، به هنگام بروز چالش‌ها آنها را به خشونت‌های ناگهانی و پشیمان‌کننده و درگیری و قتل می‌کشاند. ایفای رسالت رسانه‌های شنیداری و دیداری و سروسامان دادن به فضای مجازی نقش بالایی در کاهش این رفتارها می‌توانند ایفا نمایند.

میرهاشمی

مهار تورم در اولویت قرار گیرد

مسئولین کشور باید به گونه‌ای مدیریت کنند که مردم گرفتاری و تورم را خصوصا در بخش موادغذایی احساس نکنند. امید مردم به اصلاح امور نباید از بین برود. مهار تورم باید در اولویت کارهای دولت قرار بگیرد.

مرتضوی

رسیدگی به تخلف دو دفترپیشخوان خدمات دولت استان سمنان

سرویس خبر:

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات و رییس کارگروه و کمیته بررسی تخلفات دفاتر پیشخوان خدمات دولت استان سمنان از رسیدگی به تخلف دو دفتر پیشخوان خدمات دولت در استان خبر داد و گفت: برخورد با متخلفان بر اساس مصوبه اصول حاکم بر صدور پروانه دفاتر پیشخوان خدمات دولت است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان سمنان، سید یاسر حسن‌پور در سومین جلسه کارگروه و کمیته بررسی تخلفات دفاتر پیشخوان خدمات دولت در رابطه با اتخاذ تصمیم پیرامون تخلفات احراز شده مرتبط با ۲ دفتر پیشخوان خدمات دولت در سطح استان خاطرنشان کرد: بازرسان باید نسبت به بازدید میدانی دفاتر پیشخوان خدمات دولت در سطح استان جهت بررسی شرایط و استانداردهای مکان دفاتر منطبق با بندهای ضوابط صدور پروانه، اهتمام لازم را به عمل آورند.

ارائه خدمات غیرمطلوب و عدم رعایت حقوق مشتریان توسط دفاتر قابل قبول نیست و دفاتر موظف‌اند مطابق شرایط موجود در پروانه و وظایف محوله خود اقدام به ارائه خدمات به مناسب‌ترین شکل نمایند.

حسن‌پور با بیان اینکه تخلف یا نقض قوانین خواسته یا ناخواسته در بسیاری از صنوف وجود دارد اما می‌توان به وسیله بازرسی‌های مستمر این مشکلات را به حد اقل رساند و موانع را برطرف کرد، اظهار داشت: مجموعه خدمات ارائه شده توسط دفاتر استان به مردم به دلیل اهمیت برون‌سپاری بسیاری از خدمات از بخشهای دولتی به دفاتر پیشخوان به صورت متمرکز و منافع آن برای دریافت‌کنندگان این خدمات به جهت جلوگیری از سردرگمی و سهولت انجام کارها و صرفه‌جویی در وقت و هزینه، از جایگاه خاصی برخوردار بوده و تاکنون نیز خدمات ارزنده‌ای توسط این دفاتر به مردم ارائه شده است.

سرپرست اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان سمنان منصوب شد

سرویس خبر:

طی حکمی از سوی مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان، مریم طاهر دوست‌محمدی به‌عنوان سرپرست اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان سمنان منصوب شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان در حکم انتصاب طاهردوست‌محمدی، به امضای امیر کرم‌زاده، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان، آمده است: نظر به سوابق ارزشمند، تعهد و مسئولیتپذیری سرکارعالی، به‌موجب این ابلاغ و با حفظ پست سازمانی به‌عنوان سرپرست اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان سمنان، منصوب‌میگردید.

تعامل خوب و سازنده با بخش خصوصی و همکاران آن مجموعه و سایر ادارات و نهادهای آن شهرستان خصوصاً فرماندار محترم، پاسخ به هنگام ارباب‌رجوع و بهرهگیری از توان ظرفیتهای شهرستان در راستای نیل به اهداف سازمانی ازجمله وظایف مورد انتظار است. امید است تحت توجهات حضرت ولی‌عصر(عج) با اهتمام به برنامههای دولت مردمی حضرت آیت‌الله رئیسی با تأکید بر شاخصهای عدالتمحوری، انقلابیگری، مردمداری، پاکدستی، فسادستیزی و قانونمداری در انجام وظایف و مأموریتهای محوله موفق و مؤید باشید.

طاهر دوست‌محمدی دارای مدرک کارشناسی ارشد مدیریت استراتژیک و به‌عنوان کارشناس سرمایه‌گذاری و طرح‌های گردشگری اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان مشغول به فعالیت است. پیش‌ازاین، بهمن اخلاقی رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان سمنان بوده است.

فراخوان ساکنان مسکن مهرهای ناایمن سمنان برای تخلیه

سرویس خبر:

معاون استاندار سمنان ساکنان قطعات ۲۳ و ۲۴ مسکن مهر سمنان را به تخلیه فوری این واحدهای مسکونی ناایمن فراخواند.۳۳۶ خانوار در ۲۱ بلوک ۱۶ واحدی در قطعات ۲۳ و ۲۴ مسکن مهر سمنان ساکن هستند که به علت نبود ایمنی و استحکام بنا و نشست ساختمان، وزیر کشور دستور تخلیه این واحدها را صادر کرده است.محمد حمیدی معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار سمنان با تشریح پیگیری‌های انجام شده برای رفع مشکلات این واحدهای مسکونی از یک سال پیش تاکنون، آخرین امتیازاتی که برای مالکان خسارت دیده این واحدهای مسکونی اخذ شده را بیان کرد.وی گفت: پرداخت وام ودیعه مسکن ۳۰۰ میلیون تومانی با تنفس ۲ ساله، سبز شدن فرم جیم سرپرستان خانوار، پرداخت ۵۵۰ میلیون تومان وام تسهیلات مسکن ملی، زمین ۲۰۰ مترمربعی با مجوز ساخت حداقل ۷۵ متر بنا و تامین ۸۰ میلیون تومان به عنوان آورده متقاضی برای هر واحد مسکونی امتیازاتی است که به ماکان خسارت دیده اعطا می‌شود. وی با بیان اینکه تاکنون ۵۴ خانوار از ۳۳۶ خانوار ساکن در این واحدهای مسکونی وام ودیعه مسکن را دریافت کردند، گفت: ۱۸ نفر نیز درصدد دریافت این تسهیلات هستند.

معاون عمرانی استاندار سمنان همچنین از انعقاد قرارداد با یک پیمانکار برای ساخت واحد مسکونی یک طبقه با دیوار دور و در ورودی با پرداخت ۷۰۰ میلیون تومان خبر داد و گفت: براساس اظهار پیمانکار، در صورت پرداخت این هزینه، واحدها تا عید نوروز به مالکان تحویل داده می‌شود.

حمیدی یادآور شد: زمین درنظرگرفته شده برای ساخت خانه برای مالکان واحدهای ناایمن مسکن مهر سمنان، زمین مجاور دانشگاه پیام‌نور است.

معاون استاندار سمنان تاکید کرد: با هماهنگی فرمانداری و دادستانی سمنان، فرآیند قانونی تخلیه واحدهای مسکونی ناایمن مسکن مهر آغاز شده تا از بروز حوادث تلخی نظیر متروپل جلوگیری شود.

مدیرکل پزشکی قانونی استان سمنان معرفی شد

سرویس خبر:

جعفر منتظری به‌عنوان مدیرکل پزشکی قانونی استان سمنان معرفی شد.

در آئینی با حضور رئیس‌کل دادگستری استان سمنان و سایر مسئولان، مدیرکل پزشکی قانونی استان سمنان معرفی شد.

رئیس‌کل دادگستری استان سمنان در این آئین اظهار کرد: پزشکی قانونی با کار فنی، تخصصی و تجزیه‌وتحلیل‌های کارشناسی‌شده مقدمات صدور حکم توأم با واقع را فراهم می‌کند.محمدجعفر عبداللهی با برشمردن برخی از ویژگی‌های مسؤولیت گفت: وقتی شخصی در این جایگاه خطیر قرار می‌گیرد، باید از بهترین شاخص‌های فردی و کاری برخوردار باشد تا با فهم عمیق و تدبیر شایسته تصمیم‌گیری کند.

وی عنوان کرد: علاوه بر دانایی و توانایی یک مدیر، کمبود اعتبارات مالی سبب می‌شود که دامنه خدمت‌رسانی از سرعت لازم برخوردار نباشد.

رئیس‌کل دادگستری استان سمنان ادامه داد: انتظار می‌رود در تخصیص اعتبار به سازمان‌های تابعه قوه قضائیه در مقایسه با دیگر نهادهای اجرایی توازن در توزیع منابع مالی رعایت شود تا با رفع کمبودها تکریم مراجعان به‌درستی انجام شود.

عبداللهی نظریه‌های پزشکی قانونی را در مسیر تحقق حقیقت مهم دانست و افزود: در جایگاه یک سازمان وابسته به قوه قضائیه، پزشکی قانونی با کار فنی، تخصصی و تجزیه‌وتحلیل‌های کارشناسی‌شده ابزارهای رساندن قاضی به حق و حقیقت را فراهم می‌کند.وی تصریح کرد: برای صدور احکام قضایی مقدماتی نیاز است و اظهارنظرهای مؤثر و واقع‌بینانه پزشکی قانونی جهل و ابهامات را از پرونده‌ها می‌زداید و موجبات صدور احکام بر مبنای واقعیت را مهیا می‌کند.

در این مراسم از خدمات مهدی نوروزی قدردانی و جعفر منتظری به‌عنوان مدیرکل پزشکی قانونی استان سمنان معارفه شد.

مدیرکل میراث فرهنگی استان سمنان:

منطقه گردشگری آبگرم سمنان ساماندهی می‌شود

سرویس خبر:

مدیرکل میراث فرهنگی استان سمنان، آب شیرین، برق و راه را در زمره مشکلات منطقه گردشگری آبگرم سمنان دانست و گفت: برای مطالعات راه این طرح یک و نیم میلیارد تومان هزینه شده است.

به گزارش روابط عمومی میراث‌فرهنگی و صنایع دستی و گردشگری استان سمنان؛ امیر کرم‌زاده با بیان اینکه منطقه آبگرم به عنوان یک منطقه نمونه گردشگری ثبت شده است، گفت: برای بهره‌برداری از این مجموعه سابقاً دو سرمایه‌گذار انتخاب شدند که متأسفانه به دلیل عدم وجود زیرساخت‌ها نتوانستند کار را به اتمام برسانند تا شاهد بهره‌برداری کامل مجموعه باشیم.

وی افزود: دولت قبلاً هزینه‌های بسیار زیادی نیز کرده تا بتوانیم در آبگرم سمنان زیرساخت‌هایی از جمله برق‌رسانی، جاده مناسب و... را داشته باشیم اما به نتیجه نرسیده زیرا حجم عملیات پروژه بسیار بالا است.

مدیرکل میراث فرهنگی استان سمنان گفت: در پروژه‌هایی که قرار است تأسیسات گردشگری در آن ایجاد شود، بی‌سابقه است که دولت بخواهد ۲۰ کیلومتر راه دسترسی ایجاد کند و این نشان می‌دهد که کار بزرگی باید در آبگرم سمنان صورت گیرد.

کرم‌زاده با بیان اینکه این طرح نیاز دارد که همه مسئولان استان سمنان پای کار بیایند تا بتوانیم با کمک یکدیگر این طرح را پیش ببریم و ساماندهی کنیم، بیان داشت: در آخرین نشست با نماینده سمنان، مهدی‌شهر و سرخه مشخص شد که اعتباراتی از شرکت ایمیدرو برای این طرح در حال دریافت است.

وی افزود: اداره کل میراث فرهنگی استان سمنان نیز از پارسال یک و نیم میلیارد تومان هزینه مطالعات راه دسترسی را پرداخت کرده و امروز این طرح انجام شده است و مرحله بعد ایجاد راه محسوب می‌شود ولو اینکه این خاک به صورت خاکی باشد و مردم بتوانند در آن تردد کنند تا بعداً بتوانیم آن را بهسازی کنیم.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان سمنان بیان کرد: تیرهای برق و کابل‌های فراوانی نیز در مجموعه اداره کل خریداری شده و وجود دارد که امیدواریم بتوانیم برق‌رسانی تا پروژه آبگرم سمنان را انجام دهیم اما این طرح به جز برق و راه مشکل آب هم دارد.

کرم‌زاده با بیان اینکه چشمه آب شیرینی در منطقه وجود دارد که باید مجوزهای بهره‌برداری از آن گرفته شود تا بتوانیم از طرح استفاده کنیم، گفت: مبحث بعد این است که ما بتوانیم در منطقه تأسیسات ایجاد کنیم چرا که سرمایه‌گذار، سرمایه‌گذاری را صورت داده و باید بستری برای استفاده مردم به صورت استاندارد، درست شود.

وی افزود: همین حالا هم طرح به هر صورت، در حال بهره‌برداری است و مردم از آن استفاده می‌کنند اما اگر راه به بهره‌برداری برسد، ۴۰ درصد طرح تکمیل می‌شود و امیدواریم که سال آینده بتوانیم تأسیسات گردشگری به خصوص اقامت را هم در منطقه داشته باشیم تا بتوانیم بهتر به مردم خدمت‌رسانی کنیم.

مدیرکل هواشناسی استان سمنان خبر داد؛

سمنان دومین استان کشور با بیشترین درگیری با خشکسالی و کاهش بارش‌ها

سرویس خبر:

مدیرکل هواشناسی استان سمنان گفت: سمنان دومین استان کشور دارای بیشترین میزان کاهش بارندگی‌ها و درگیر با پدیده خشکسالی است.

ایرج مصطفوی افزود: بعد از خراسان رضوی، سمنان دومین استان کشور با بیشترین میزان کاهش بارندگی در سال زراعی گذشته(از ابتدای پاییز ۱۴۰۱ تا ابتدای پاییز ۱۴۰۲) است.

وی با اشاره به شدت خشکسالی در استان سمنان از متوسط تا شدید، ادامه داد: میانگین بارندگی در استان سمنان در بلندمدت ۱۱۰ و هفت دهم میلیمتر است که در سال آبی به ۵۷ و ۶ دهم میلیمتر کاهش یافت. ۱۰۰ درصد پهنه استان سمنان در سال آبی گذشته (پاییز ۱۴۰۱ تا پاییز ۱۴۰۲) درگیر خشکسالی در شدت‌های مختلف از متوسط تا شدید بود.

مصطفوی تصریح کرد: بیشترین کاهش بارش در استان سمنان مربوط به شهرستان مهدی‌شهر است که میانگین بارش از ۲۸۲ و چهار دهم میلیمتر به ۱۰۲ و هفت‌دهم میلیمتر کاهش یافته است. وی گفت: ۱۷۹ و هفت دهم میلیمتر بارندگی در شهرستان مهدی‌شهر در سال آبی گذشته(پاییز ۱۴۰۱ تا پاییز ۱۴۰۲) کاهش یافت که این میزان کاهش زنگ خطر شدت خشکسالی و کاهش خروجی چشمه‌ها و سفره‌های آب زیرمینی است.

مدیرکل هواشناسی استان سمنان یادآور شد: کمترین میزان تغییر در بارندگی در سال آبی گذشته نسبت به بلندمدت مربوط به شهرستان سرخه است.

وی اظهار کرد: میانگین بارش در شهرستان سرخه در بلندمدت ۹۱ و ۶ دهم میلیمتر است که در سال آبی گذشته با ۲۷ میلیمتر کاهش، ۶۹ و ۹ دهم میلیمتر بارندگی ثبت شد.

مدیرکل هواشناسی استان سمنان بیان کرد: بارندگی در سال زراعی ۱۴۰۱ -۱۴۰۲ تنها در حدود ۴۸ درصد نیاز آبی را تامین کرد و ۵۲ درصد نیاز آبی استان به دلیل خشکسالی تامین نشد.

چشمه‌های روزیه و گل‌رودبار منابع اصلی تامین آب آشامیدنی شهر سمنان محسوب می‌شوند که دبی خروجی چشمه روزیه به دلیل خشکسالی در سال‌های اخیر به کمتر از ۱۷۰ لیتر بر ثانیه رسیده و این در حالی است که در شرایط بارندگی مناسب، خروجی آب چشمه روزیه ۶۵۰ لیتر بر ثانیه بود. به بیان دیگر، اکنون میزان خروجی آب به کمتر از نصف کاهش یافته است و به دلیل تنش آبی، از آبِ باکیفیت مناسب چاه‌ها برای تأمین آب آشامیدنی شهروندان سمنان کمک گرفته شد؛ این در حالی است که استفاده بیش از حد از سفره‌های آب زیرزمینی، سمنان را درگیر پدیده خاموش و جبران‌ناپذیر فرونشست زمین کرده است.

طبق گزارش‌ها ۳۴۰ لیتر بر ثانیه آب مورد نیاز در شهر سمنان از طریق آب‌های سطحی و نزدیک به ۷۰ تا ۷۵ درصد آب مورد نیاز این شهر، به دلیل خشکسالی و کاهش بارندگی، از منابع زیرزمینی تامین می‌شود و این در حالی است که در گذشته وضعیت برعکس بود و بیشترین میزان تامین آب از منابع سطحی بود.

تکمیل پروژه ۴۰ ساله محور امروان– علیان دامغان

سرویس خبر:

فرماندار دامغان گفت: احداث و تکمیل پروژه ۴۰ ساله محور امروان- علیان که با قول مساعد استاندار سمنان در کمتر از ۱۵ ماه آماده افتتاح و بهره‌برداری شد، از اقدامات دولت در این منطقه است.

مهدی بندرآبادی، در یکصد و هفتمین برنامه ارتباط مردمی، کاروان خدمت و ملاقات چهره به چهره استاندار سمنان با مردم روستای رشم بخش امیرآباد شهرستان دامغان اظهار کرد: استاندار سمنان در اقصی‌نقاط این استان و در دورترین روستاها حضور مؤثر، مستمر و مفید داشته است.

وی افزود: امروز نیز قطعاً شاهد این هستیم که مسائل و مشکلات این روستا و روستاهای معلمان و حسینان منطقه سرکویر نیز بررسی و در راستای رسیدگی به آنان در مسیر عمران و آبادانی، مصوبات مطلوبی اتخاذ می‌شود.

فرماندار دامغان بیان کرد: تخصیص‌های خوبی برای محور شمال به جنوب در محدوده استان سمنان و شهرستان دامغان انجام گرفته است.

بندرآبادی ادامه داد: اعتبارات مطلوبی توسط دولت سیزدهم در حوزه مرمت قنوات، بهبود چشمه‌ها و منابع آبی و عمران و آبادانی روستاها از محل ارزش‌افزوده تخصیص یافته است.

وی اضافه کرد: در راستای جلوگیری از ایجاد سیلاب، تأمین اعتبار برای رفع مشکل و احداث پل هدایت سیلاب در منطقه روستاهای سرکویر در محدوده محور مواصلاتی حسینان - معلمان در دستور کار قرار گرفته است و به‌زودی به بهره‌برداری می‌رسد.

فرماندار دامغان گفت: احداث، تکمیل و پروژه ۴۰ ساله محور امروان- علیان که با قول مساعد استاندار سمنان در کمتر از ۱۵ ماه آماده افتتاح و بهره‌برداری شد، از دیگر اقدامات دولت در این منطقه است.

بندرآبادی عنوان کرد: ایجاد مجتمع آب‌رسانی و ۲۵ کیلومتر خط انتقال و حفر چاه آب با اعتباری بالغبر ۵۰ میلیارد تومان به‌منظور تأمین آب آشامیدنی روستاهای منطقه سرکویر از دیگر اقدامات صورت گرفته در راستای تحقق مطالبات روستائیان است.

وی خاطرنشان کرد: ۶۸ میلیارد تومان اعتبار در حوزه‌های مختلف و در راستای رسیدگی به مشکلات و دغدغه‌های روستائیان منطقه سرکویر و مهاجرت معکوس به روستاهای منطقه کویر هزینه شده است.

اجرای طرح جمع‌آوری متکدیان از سطح شهر سمنان

سرویس خبر:

سرپرست اداره تخلفات شهری شهرداری سمنان از اجرای طرح جمع‌آوری متکدیان در سطح شهر خبر داد.

مهدی رحمانی، اظهار کرد: طرح جمع‌آوری متکدیان از سطح شهر با مشارکت شهرداری سمنان، نیروی انتظامی و اداره بهزیستی شهرستان سمنان انجام شد. وی افزود: این طرح با هماهنگی دستگاه‌های مذکور در نقاط پرتردد شهر سمنان از جمله میدان سعدی، ابتدای بلوار قائم، بلوار قدس و مقابل داروخانه‌های شهر انجام شد.

سرپرست اداره تخلفات شهری شهرداری سمنان خاطرنشان کرد: در این طرح، ۱۲ متکدی که شامل دو نفر زن، چهار نفر مرد با سن بیش از ۵۰ سال و شش نفر با سن زیر ۱۸ سال بودند، جمع‌آوری و به کلانتری ۱۱ شهدا انتقال داده شدند و پس از انجام صورت‌جلسه و طی مراحل قانونی، تحویل مرکز نگهداری بهزیستی شدند تا با بررسی شرایط تحت پوشش قرار گیرند.

شرکت فروسیلیس سمنان، همچنان بی‌اعتنا به اخطارهای زیست محیطی

سمنان - ایرنا - شرکت فروسیلیس ایران در سمنان به دلیل آلایندگی و «فرار لحظه‌ای غبار» اوایل امسال از سوی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اخطاری کتبی دریافت کرد که طی آن می‌بایست تا پایان شهریور برای رفع آلایندگی زیست محیطی اقدام کند که به نظر می رسد این اخطار خیلی مورد اعتنا قرار نگرفته است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، آلایندگی زیست محیطی کارخانه فروسیلیس سمنان از مدتها پیش موجب نگرانی مردم و موضوع اعتراض مستمر فعالان زیست محیطی و رسانه‌ای این استان بوده است که البته تاکنون منتج به نتیجه نشده است.این کارخانه در سال‌های دهه ۶۰ در زمینی به مساحت ۵۰ هکتار در ۱۱ کیلومتری شرق شهر سمنان به دور از تراکم جمعیتی ایجاد شد اما گسترش شهر موجب کاهش فاصله این واحد تولیدی با مناطق مسکونی شهر شده است.این شرکت که روزانه ۸۵ تن و سالانه ۲۵ هزار تن فرو آلیاژ به عنوان ماده اولیه صنایع فولاد کشور تولید می‌کند در فرایند کاری و برای تسهیل در ذوب سنگ سیلیس، دی اکسید کربن تولید می‌کند به نحوی که به ازای تولید هر تن فرو آلیاژ ،۳۰۰ تا ۳۵۰ تن غبار از کوره فروسیلیس تولید می‌شود و غبار سیلیسی آن از آلاینده‌های خطرناک و بیماری‌زا محسوب می‌شود.

بسیاری از مردم سمنان نسبت به فعالیت و آلودگی این شرکت دغدغه داشته و رفع آلایندگی و جلوگیری از صدور مجوز طرح توسعه این واحد تولیدی خواستار هستند.

براساس اعلام رسمی، سی‌ام شهریور آخرین مهلت رفع آلایندگی این واحد از سوی حفاظت محیط زیست استان سمنان تعیین شده بود، اما اکنون خبری از رفع آلایندگی و بررسی پرونده از سوی مسوولان مرتبط و حتی خود شرکت به گوش نمی‌رسد.

با توجه به مطرح بودن آلایندگی شرکت فروسیلیس ایران، خبرنگاران در نشست خبری مدیرکل بازرسی استان سمنان ورود سازمان بازرسی به موضوع را مورد پرسش قرار دادند و خواستار رسیدگی شدند که حجت‌الاسلام علی‌اکبر رشیدزاده در پاسخ تصریح کرد: این موضوع در دست بررسی است.

مساله مجوزهای فروسیلیس در طول سالها

شرکت فروسیلیس ایران در سمنان دهه ۹۰ مجوز خط توسعه گرفت، اما صدور این مجوزها دارای اعتبار یکساله بود که که پس گذشت زمان اعلام شده که مجوز توسعه از سوی سازمان حفاظت محیط زیست لغو شد، اما این شرکت بدون مجوز معتبر اقدام به توسعه کرد.

یادگار احمدی مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان سمنان در نشست خبری تابستان امسال گفت: توسعه شرکت فروسیلیس و هر شرکت دیگری طبق قانون منوط به استعلام و موافقت حفاظت محیط زیست است.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان سمنان نیز اعلام کرد: مجوز طرح توسعه شرکت فروسلیس مربوط به سال ۹۳ است و طی ۶ ماه گذشته مجوز جدیدی صادر نشده است.

رییس سازمان حفاظت محیط زیست بهار امسال در سفر به استان سمنان گفت: طرح توسعه شرکت فروسیلیس در سمنان در صورت ایجاد مشکلات زیست‌محیطی از سوی این سازمان مجوز نمی‌گیرد.

علی سلاجقه در نشست با جمعی از مطالبه‌گران سمنان در سالن اجتماعات اداره‌کل حفاظت محیط زیست استان سمنان افزود: سمنان آلایندگی گرد و غبار دارد و آلایندگی صنعتی آزاردهنده ندارد، اما باید اهتمام بر استقرار صنایع پاک باشد تا در آینده نیز مشکلی ایجاد نشود.

تولید غبار آلاینده سیلیس و «فرار لحظه ای غبار»

شرکت فروسیلیس ایران واقع در شهرک صنعتی سمنان روزانه ۸۵ تن و سالانه ۲۵ هزار تن فرو آلیاژ تولید می‌کند که ماده اولیه صنایع فولاد کشور محسوب می شود.

به اذعان مسوولان شرکت فروسیلیس ایران در سمنان روزانه ۳۰۰ تا ۳۵۰ تن غبار به ازای تولید هر تن فروآلیاژ از کوره فروسیلیس تولید می‌شود و غبار سیلیسی از آلاینده‌های خطرناک و بیماری‌زا محسوب می شود.

شرکت فروسیلیس ایران در سمنان روزانه در فرایند سوزاندن، دی اکسید کربن تولید می‌کند و از کربن دی اکسید تولیدی برای تسهیل در ذوب سنگ سیلیس بهره می‌گیرد.

مشکل از اینجا آغاز می‌شود که ذوب سیلیس با تولید غبار آلاینده همراه است، اما این غبار از طریق لوله‌ای قبل از دودکش و دریچه خروج مواد به واحد غبارگیر منتقل می‌شود و با کمک فیلترهای مخصوص این غبار به صورت کریستال و با عنوان میکرو سیلیکا استحصال می‌شود. تا اینجا مشکلی نیست، اما روند غبارگیری و تولید سیلیس به روش مطابق استاندارد محیط زیست و بدون آلایندگی زمان‌بر است و گاهی به دلیل دلایل فنی مانند افزایش ظرفیت کوره و ضرورت تسریع در تخلیه مذاب سیلیس و یا پاره شدن کیسه های غبارگیر، ناچار دودکش‌ها باز و غبار به سرعت خارج و به صورت مستقیم وارد هوای شهر می‌شود و به همین دلیل به این جریان «فرار لحظه‌ای غبار» هم گفته می‌شود.

طبق تعریف سازمان جهانی، مدت زمان آلودگی و تداوم آلودگی فاکتور تعیین کننده در سلامت است و اکنون مردم سمنان اذعان و احساس نگرانی می‌کنند و می‌گویند اخطارهایی که در سال گذشته و اوایل امسال شرکت فروسیلیس ایران در سمنان دریافت کرد، نشان می‌دهد این واحد تداوم آلایندگی خطرناک ناشی از ذوب سیلیس دارد.

ادمه در صفحه ۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۹۱۲۶۰۰۲۳۴۷ هیئت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آرادان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم بهنوش شکیبا فرزند بهروز بشماره شناسنامه ۱۳۲۹۲ صادره از تهران در شش‌دانگ یک قطعه باغ محصور با حق استفاده از مقررات قانون آب بر طبق نحوه ملی شدن آن به مساحت ۲۳۷,۱۶ متر مربع پلاک ۶ فرعی از ۸۸ اصلی (جهت الحاق به پلاک ۸۸/۴۰۸) واقع در ایستگاه بنکوه بیع‌نامه عادی از بلور امیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۰۸

امیرحسین آذرنیان ـ رئیس ثبت اسناد و املاک

شناسه : ۱۵۸۱۸۸۰۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت آرد امید سمنان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۹۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود که در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۲/۸/۴در جلسه مذکور که به ادرس سمنان ناحیه صنعتی سرخه کیلومتر ۱۵جاده سمنان به کد پستی ۳۵۵۱۱۴۳۱۶۱ برگزار می‌گردد، حضور به هم برسانند.

دستور جلسه: انتخاب اعضای هیئت‌مدیره - انتخاب بازرسین ۱۴۰۲- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیئت‌مدیره شرکت آرد امید سمنان

حوادث

مقصر حادثه معدن طزره دامغان احضار شد

سرویس حوادث:

رئیس کل دادگستری استان سمنان از وصول گزارش هیئت بازرسان حوادث ناشی از کار مبنی‌بر تعیین مقصر حادثه معدن طزره دامغان خبر داد.

دوازدهم شهریور امسال بر اثر انفجار در تونل رزمجاه در معدن زغال‌سنگ طزره دامغان ۶ کارگر معدن جان باختند.

محمدجعفر عبدالهی رئیس کل دادگستری استان سمنان گفت: پس از بازدید میدانی از معدن طزره با حضور هیئت بازرسان حوادث ناشی از کار، مقرر شد گزارش هیئت ۳ نفره کارشناسی حوادث کار به مرجع قضایی ارائه شود.

به گفته وی، به محض دریافت گزارش کارشناسی، به منظور رعایت تشریفات قانونی، مقصر احضار شد تا با اطلاع از نظریه صادره روند رسیدگی به پرونده به درستی انجام شود.

رئیس کل دادگستری استان سمنان دستگاه قضایی درباره حادثه معدن طزره بر مدار قانون با مقصران برخورد می‌کند تا بی‌عدالتی اتفاق نیفتد.

دستگیری صیادان پرندگان شکاری در دامغان

سرویس حوادث:

فرمانده انتظامی دامغان از دستگیری عاملان زنده‌گیری پرندگان شکاری در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ غلامحسین عرب گفت: ماموران کلانتری ۱۱ آزادی دامغان با همکاری با پلیس فتا و رصد فضای مجازی، محل نگهداری غیرمجاز یک عقاب در یک منزل مسکونی در این شهرستان را شناسایی کردند.

وی افزود: عاملان نگهداری این عقاب که دو تبعه کشور همسایه بودند که با صید پرندگان شکاری برای قاچاق آن به خارج از کشور اقدام می‌کردند.

سرهنگ عرب با اشاره به تحویل این عقاب به اداره محیط زیست شهرستان دامغان خاطرنشان کرد: پس از تشکیل پرونده برای متهمان، هردو نفر برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند.

بازداشت عامل تیراندازی‌های وحشت‌آور در شهرقدس

فرماندهی انتظامی شهرستان قدس از دستگیری عامل تیراندازی توسط ماموران کلانتری ۱۳ اریشم خبر داد.

به گزارش رکنا، سرهنگ غلامعلی نعمتی در تشریح این خبر گفت: در پی وقوع یک فقره تیراندازی به سمت یک مغازه قهوه فروشی در یکی از محلات شهرستان قدس و قدرت نمایی اوباش نوظهور، ماموران کلانتری ۱۳ اریشم بلافاصله به محل اعزام شدند.

عهده دار فرماندهی انتظامی شهرستان قدس تصریح کرد: با حضور ماموران انتظامی در محل تیراندازی و کنترل اوضاع، با استفاده ازشیوه و شگردهای پلیسی و عملیات روانی، عامل تیراندازی دستگیر شد.

این مقام انتظامی عنوان داشت: در بررسی سوابق متهم دستگیر شده مشخص شد وی دارای چند سابقه درگیری و شرارت بوده و در بازرسی از وی یک قبضه سلاح جنگی کلت کمری و تعداد ۲عدد خشاب همچنین ۳۵ عدد فشنگ جنگی کشف شد و متهم پس از تشکیل پرونده با هماهنگی مقام قضائی جهت تحقیقات تکمیلی در اختیار پلیس امنیت عمومی قرار گرفت.

اجتماعی باشید تا سالم بمانید

فواید اجتماعی بودن برای سلامتی

انسان‌ها در گروه‌های اجتماعی به دنیا می‌آیند و تمام زندگی‌شان را در بخشی از یک جامعه می‌گذرانند و بـه همین خاطر نمی‌توان عنصر اجتماع را از تکامل فـرد حذف کـرد. اما آیـا تاکنون به ایـن نکته فکر کرده‌اید که ارتباطات اجتماعی چگونه بر سلامت تاثیر می‌گذارند؟

انسان‌ها رویا دارند، یاد می‌گیرند، رشد کرده و کار می‌کنند. جامعه‌ای که در آن متولد شده‌ایم و جوامعی کـه در طول زندگی‌مان آنها را دنبال می‌کنیم، هویت شخصی ما را شکل می‌دهند.

بیشتر افراد در تعاملات اجتماعی احساس آرامش دارند و از داشـتن تجربیات مشـترک لذت می‌برند. همچنین برخی از افراد داشـتن دوسـت را انگیزه‌ای می‌دانند تا به فعالیت‌های سالم بپردازند.

بررسـی‌ها نشـان می‌دهد ارتباطات بین افراد بخش‌هایی از سیستم عصبی بدن را تحریک می‌کند تا انتقال‌دهنده‌های عصبی را ترشح کنند که وظیفه‌شان تنظیـم واکنش‌ها به اسـترس و اضطراب اسـت. به بیان دیگر زمانـی که ما ارتباط چهره به چهره داریم، راحت‌تـر می‌توانیم در طولانی مـدت به فاکتورهای استرس غلبه کنیم.

همچنین کارشناسان معتقدند در نتیجه تعاملات اجتماعی دوپامین تولید می‌شود که همچون مورفین طبیعی عمل می‌کند. بررسی‌هایی که در گذشته نیز انجام شده، نشـان دهنده فوائد حمایت‌ها و تعاملات اجتماعی اسـت. به طور مثال سال گذشته نتایج یک مطالعه نشـان داد، افرادی که به دلیل سرطان تحت شـیمی درمانی قرار می‌گیرند، در صورت برخورداری از حمایت‌هـای اجتماعی و بودن در جمع دوسـتان و اعضـای خانواده به لحاظ جسـمی و روانی قوی‌تر هستند.

نتایج بررسـی‌ها همچنین حاکی‌سـت تعامل داشـتن با دیگران موجب پرورش یافتن مغز می‌شود. انگیزه‌هـا و ارتباطات اجتماعی به ارتقاء حافظه کمک کرده و مغز را از بیماری‌های عصبی پیش رونده حفظ می‌کند.

همچنین سال گذشته مطالعه‌ای انجام گرفت که مشخص شد، حفظ روابط دوسـتانه در دوران پایانی زندگی از زوال ذهنی پیشگیری می‌کند.

علاوه بر این، نتایج مطالعات اخیر حاکی از مرتبط بودن ارتباطات اجتماعی با سلامت جسمی و داشتن عاداتی بهتر با سـبک زندگی سالم‌تر است. همچنین بررسی انجام شـده در هلند نشان داد؛ افرادی که به لحاظ اجتماعی فعال هستند، کمتر در معرض ابتلا به دیابت نوع دو قرار دارند.

به گفته کارشناسان حاضر شدن در بین افرادی که مشـوقی برای داشـتن عادات سالم و دستیابی به اهداف سـبک زندگی چالشی باشـند؛ باعث می‌شود فرد نسـبت به نوع مواد غذایی مصرفی، انجام حرکات ورزشی و دیگر کارهای مرتبط هوشیارتر باشد.

مطالعه اخیر نشـان می‌دهد افرادی که به طور دسته جمعی ورزش می‌کنند؛ در مقایسه با افرادی که به تنهایی ورزش می‌کنند، اسـترس کمتری داشته و سلامت روان و جسم آنان بهتر است.

چگونه اجتماعی‌تر شوید؟

شاید گاهی برای شـما اتفاق افتاده است که در محیط‌های اجتماعی نمی‌توانید با کسی ارتباط برقرار کنید و قادر به صحبت کردن با کسـی نیسـتید. در این صورت با خودتان می‌گویید کاش می‌شـد که هر زمان بخواهید بتوانید با دیگران ارتباط برقرار کنید، به صحبت کردن با مردم ادامه دهید، قرار ملاقات مجدد بگذارید، دوسـت شـوید و یک پیوند دوستی محکم بنا کنید. در این صـورت زندگی‌تان چقدر جالب‌تر و هیجان انگیزتر می‌شد؟

داشتن یک زندگی اجتماعی بزرگ نیازمند ایجاد یک سری تغییرات سـاده در رفتار و طرز تفکر است که عبارتند از:

اجازه بدهید در باره طرد شـدن از طرف اجتماع کمی واقع‌بین باشیم.

مشکل اینجاست که شما بعضی وقت‌ها رفتارهای طبیعی و معمولی دیگران با خودتان را «طرد شـدن» تفسـیر می‌کنید. این مساله نشـان می‌دهد که شما نمی‌توانید رفتارهای دیگران را درک کنید. شما متوجه خواهید شـد که طرد شـدن از طرف دیگران به این سادگی اتفاق نمی‌افتد و شاید هرگز اتفاق نیافتد.

مساله اینجاست که حتی افراد با نفوذ و قدرتمند نیز برای برقرای ارتباط با دیگران باید به این توجه کنند که صحبـت کردن با دیگران به زمان خاصی نیاز دارد، شاید دیگران حس حرف زدن نداشته باشند، وقت کافی برای معاشرت نداشته باشند و یا حتی به دوست جدید نیاز نداشته باشند. اگر این موارد را اینطور تعبیر کنید که «حتما مشکلی متوجه شماست»، پس مطمئن باشید دارید به خودتان حسابی سخت می‌گیرید.

اگر روی اجتماعی شـدن و دوسـت پیدا کردن متمرکـز شـوید، در نتیجـه ترس « طرد شـدن از اجتماع» به تاریخ می‌پیوندد.

به اماکن اجتماعی ساده بروید

قـرار گرفتن در یک مکان مناسـب و درسـت، برای برقراری ارتباط با دیگران بسـیار مهم اسـت. از مکان‌هایی که نمی‌شـود راحت به آنهـا گام نهاد و با کسی خودمانی شد، بپرهیزید. برقراری روابط اجتماعی در این مکان‌ها بسیار سخت است چون مردم معمولا برای دوستیابی به چنین جاهایی نمی‌روند، در نهایت با دوستان صمیمی خود می‌چرخند.

در عـوض به جاهایـی بروید که معمـولا افراد بـه تنهایی و یـا در قالب گروه‌هـای کوچک به آنجا سـر می‌زنند. در چنیـن موقعیت‌هایی، خیلی راحت می‌توانید بروید جلو و خودتـان را به دیگران معرفی کنید. اگر فقط به چنین جاهایی بروید، می‌توانید روابط اجتماعی خود را ۱۰ برابر قوی‌تر کنید. مکان‌های مورد نظر ما جاهایی مثل نمایشگاه عرضه کالا، سمینارهای اجتماعی، افتتاحیه و... هستند.

اگر می‌خواهید با کسی سر صحبت را باز کنید از جایی که هستند، شروع کنید

بهترین راه شـروع یک مکالمـه، صحبت کردن درباره مسـاله‌ای اسـت که روی آن متمرکز شده‌اند. بیشـتر وقت‌ها می‌بینید که مـردم نگران آینده خود هستند و این همان‌جایی اسـت که شما باید کارتان را شـروع کنید. نگرانی‌های خود را فراموش کنید، به خودتان فکـر نکنید و فقط روی آنها تمرکز داشـته باشید.

یعنی شـما برای نشـان دادن علاقه بـه آنها، سوال‌هایی بپرسید و چیزهای منحصر بفردی را درباره دیگران پیدا کنید. برای این کار می‌توانید از جمله‌هایی مثل، « چه جالب! باز هم بگو..» و یا سوال کنید «چرا؟ « مثلا وقتی کسـی به شما درباره اشتغال به یک نوع صنعت خاص، رفتن به یـک کلاس و یا انجام برخی سرگرمی‌ها می‌گوید، شما علت آن را جویا شوید. این کار باعث می‌شود که مکالمه شما کمی خودمانی‌تر و جالب‌تر شود.

از حالت معمول کمی صمیمی‌تر شوید

سعی نکنید که از خودتان تصویر ایده‌آلی بسازید. انسانی‌تر رفتار کنید و مطمئن باشید که این مساله روی مکالمـه بهتر تاثیر دارد. وقتی که شـخص جدیدی را برای اولین بار ملاقات می‌کنید، سـعی نکنید که فقط چیزهایی بگویید که او خوشش بیاید، به نظر عالی باشد، بامزه باشد و یا هوشمندانه باشد چون این واقعا به شما کمکی نمی‌کند.

پیشـنهاد ما این اسـت که حتـی چیزهایی را بگوییـد که به آنهـا افتخار نمی‌کنید و سـعی کنید جنبه‌های انسانی خود را هم نشان دهید. البته مجبور نیسـتید بدترین کارهایی را که انجـام دادید و باعث شـرمندگی‌تان می‌شـود را برملا کنید اما فقط کمی سعی کنید صداقت و اعتبار از خودتان نشان دهید.

دقیقـا بعد از اینکه این‌کار را کردید، می‌بینید که چطور دیگران با چشمانی باز و لبخندی بر لب به شما نگاه می‌کنند. چرا؟ برای اینکه شـما هم مثل آنها یک انسان هستید و آنها یکی مثل خودشان را دوست دارند.

بعضی از ما ذاتا درونگـرا و از اجتماع گریزانیم، بعضی از ما نیز از بودن در قلب اجتماع لذت می‌برند، اما فقط گاهی وقت‌ها نمی‌توانند درسـت رفتار کنند، ولی همه ما می‌توانیم با کمی تغییر در خودمان روابط خود را بهتر کنیم.

راهکارهایی برای کنترل خشم و عصبانیت

چرا برخی افراد بیشتر عصبانی می‌شوند و چه باید کرد؟

نمی‌دانید چگونه با مسـئله عصبانیت خـود کنار بیایید؟ ما صحبت‌های کارشناسـان کنترل خشـم را آورده‌ایم تا بدانید چرا مردم عصبانی می‌شوند و بهترین روش برای مقابله با آن چیست؟

مسئله خشم چیزی است که همه ما با آن آشنا هستیم. خشم ممکن است ناشی از اخبار باشد یا واکنش شخصی‌تری؛ مثلا در پی اختلافات با دوستان، خانواده یا همکارانتان. بااین‌حال تعداد کمی از ما واقعاً عصبانیت را کنترل می‌کنیم.

عصبانیت چیست؟

عصبانیت احساس ناخوشایندی است که وقتی متوجه وجود تهدیدی می‌شـویم، آن را تجربه می‌کنیم. روان‌شناسان معتقدند، این می‌تواند شامل تجربه یک اتفاق منفی ناخوشایند یا غیرمنتظره، احسـاس بی‌عدالتی یا ظلم کسـی به ما باشد. خشم یک واکنش احساسی به یک فکر یا رویداد محرک واقعی یا درک‌شده است.

در ادامه، صحبت چند متخصـص را آورده‌ایم تا حقایقی را درباره موضوعات مربوط به عصبانیت دریافت کنیم:

چرا عصبانی می‌شویم؟

عصبانیت یک واکنش احساسـی به یک عامل اسـترس‌زا یا تهدیدات محیطی اسـت و می‌تواند در اثر ناامیدی یا پنهان‌کردن آسیب‌پذیری‌هایی مانند ترس، شرم یا غم و اندوه ایجاد شود. ریشه خشم در مغز نهفته است و معمولاً به‌عنوان واکنش به ترشح کورتیزول رخ می‌دهد. کورتیزول گاهی اوقات به‌عنوان هورمون «جنگ‌وگریز» خوانده می‌شود و زمانی که به‌نوعی احساس خطر می‌کنیم، ترشح می‌شود تا به ما برای محافظت از خودمان کمک کند.

وقتی عصبانیت آغاز می‌شود، تستوسترون فراخوانده می‌شود (تنها مردان نیستند که این هورمون را دارند، اگرچه معمولاً سطوح بالاتری از این هورمون در بدن‌شـان وجـود دارد) و هرچه مقدار آن بیشتر باشد، تنظیم واکنش‌های خشم سخت‌تر خواهد بود؛ اما همان‌طور که افراد پیچیده و منحصربه‌فرد هستند، عصبانیت نیز چنین اسـت.دلایل زیادی وجود دارند که موجب تحریک بروز و افزایش خشم در افراد می‌شوند. در هیچ دونفری آغازگر خشم یکی نیست.

عصبانیت به‌خودی‌خود اغلب نشانه چیز دیگری است: مسائل حل نشـده، یک مسئله بالینی مانند اضطراب، افسردگی، اختلال وسواس‌فکری یا اختلال شخصیت.

خشـم ممکن است فقط نشانه ناامیدی از شخص یا واقعه‌ای باشـد که فرد قادر به آن نیست تا با احساساتش به روشی سالم با او ارتباط برقرار کند.

دلایل احتمالی دیگر عصبانی شدن چیست؟

سطح بالای اسـترس مزمن و همچنین احساس ناتوانی یا تهدید شدن. شناسایی خشـم می‌تواند به فرونشاندن آن کمک کند. سـالم‌ترین راه برای مقابله با خشم این است که متوجه آن باشـید، به آن فضا دهید و سـعی کنید بیشتر بر رویداد یا علت تمرکز کنید تا واکنش به موقعیت یا واقعیتی که باعث عصبانیت شـده اسـت. درمورد آن صحبت کنید، چشـم‌انداز دیگری را جسـت‌وجو کنید و سعی کنید آن را از دید شخص مقابل درک کنید

چرا بعضی افراد بیشتر از دیگران عصبانی می‌شوند؟

عصبانیت یک احساس طبیعی است که برخی افراد قادرند آن را مهار کنند یـا به‌خوبی از پس آن برآیند، در حالی که در برخی دیگر می‌تواند به برافروختگی یا خشونت منجر شود.

در زمان احسـاس خطر، بعضی افراد به طور طبیعی تمایل دارند از خطر فرار کنند، درحالی‌که برخی دیگر احسـاس سستی و دسـتپاچگی می‌کنند و عده‌ای نیز بدون داشـتن مهارت خوب خودکنترلی، به دیگران ضربه می‌زنند.

دلایل این واکنش‌هـای متنوع مربوط بـه ارزش‌های فرد، تجربیات قبلی و مهارت‌های انعطاف‌پذیری اوست.

خشـم یک احسـاس محافظتی اسـت. برخی افراد هنگام عصبانیت، در مقایسـه با زمانی که می‌ترسند یا غمگین هستند، احسـاس راحتی یا قدرت بیشتری می‌کنند. عصبانیت همچنین پاسخی است که با یادگیری حاصل شـده، بنابراین ما دیگران را به‌جای سـایر احساسات آسیب‌پذیرتر، با این احساس دیده‌ایم. در نتیجه ممکن اسـت در برخی افراد این مانند یک غریزه احساس شـود تا در عصبانیت واکنش نشـان دهند یا به طور ناگهانی به دیگران حمله کنند.

شخصیت

تفاوت در نوع عصبانیت عمدتاً به دلیل تفاوت در شـخصیت است. بسـته به ویژگی‌های شـخصیتی، برخی افراد ممکن است احسـاس خشم را سریع‌تر و شدیدتر بروز دهند. این باعث می‌شود که آن‌ها واکنش بیشتری نشان دهند و سریع‌تر حمله کنند. گروه دیگر آرام‌تر هستند و احساس عصبانیت را بدون این‌که سریع و شدید واکنش نشان دهند، متوقف می‌کنند.

تجربیات دوران کودکی

آنچه در دوران کودکی برای ما الگوبرداری شده است، همچنین می‌تواند در چگونگی تجربه و واکنش به خشـم نقش داشته باشد. اگر والدین یا بزرگسالان در خانه شما در سن جوانی‌تان خشمگین باشند یا سریع و منفی به آن پاسخ دهند، ممکن است شما نیز همین واکنش‌ها را نشان دهید. اگر والدین، پرستار کودکان یا سرپرست شما پاسخ‌های سـنجیده‌تری داشته و در برابر احساسات خشم واکنش کمتری نشان می‌دهند، احتمال اینکه شما واکنش‌های عاطفی مکرر یا شدید داشته باشید، کمتر است.

خودتنظیمی

خودتنظیمی در هنگام عصبانیت مهم اسـت، خودتنظیمی توانایی شـناخت و نظارت بر احساسات و تنظیم رفتار متناسب با شرایط است.

از طـرف دیگـر، بی‌نظمی هیجانی، عـدم توانایی در کنترل پاسـخ‌های هیجانی به عوامل محرک است که می‌تواند باعث ایجاد مشکلات در ارتباطات و توانایی عملکرد در زندگی روزمره شود.

بی‌نظمی هیجانی می‌تواند، باعث شود سیستم عصبی در برخی افـراد در حالت بیش‌فعالی دائم قرار بگیـرد. در ابتدا، آن‌ها عوامل اسـترس‌زا را متفاوت می‌بینند، بنابراین در برابر تحریک‌کننده‌های به ظاهر بی‌خطر یا تغییراتی در جهانشان واکنش نشان می‌دهند و هنگامی که دائماً دچار تحریک و استرس می‌شوند، احتمالاً طغیان عصبانیت رخ می‌دهد.

مغز چگونه به خشم واکنش نشان می‌دهد؟

سـه سیستم اصلی در مغز وجود دارد که در نحوه پاسخگویی افراد به یک تهدید نقش دارند. آن‌ها عبارتند از:

۱. آمیگدالا، مجموعه‌ای از سـلول‌های پایـه مغز که ترس و احساسات را پردازش می‌کنند.

۲. محور HPA شـامل هیپوتالاموس، غـده هیپوفیز و غدد آدرنـال که بالای کلیه‌ها قرار دارند و هورمون‌های پاسـخ‌دهنده به استرس مانند کورتیزول را تولید می‌کنند.

۳. لوب‌های پیشانی که عملکردهای سطح بالا مانند حل مسئله و قضاوت را کنترل می‌کنند.

وقتی مغز شما یک تهدید را درک می‌کند، آمیگدالا یک هشدار مثل پاسـخ هورمونی را به راه می‌اندازد. زمانی که شما برای حالت جنگ‌وگریز آماده می‌شـوید، موجی از جریان انرژی به راه می‌افتد و بسته به توانایی‌تان در توقف عصبانیت از طریق لوب پیشانی، شما واکنش خود را نشان داده یا نشان نمی‌دهید.

هنگامی که بسیار فعال یا عصبانی هستید، توقف بسیار دشوار است؛ زیرا مغز بدوی برای محافظت از خود در برابر تهدید درک‌شده طراحی شده است. در واقع مغز به طور طبیعی برای نشان‌دادن خشم به‌عنوان پاسـخی محافظ در برابر تهدیدات درک‌شده، تکامل یافته اسـت. بدن و مغز شما با هم کار می‌کنند تا فعالیت را پیش ببرند و باعث می‌شـوند بدن آدرنالین آزاد کند، ضربان قلب و فشارخون افزایش یابد، حواس شما تیز شود و عضلاتتان واکنش نشان دهند.

آیا بین افسردگی و عصبانیت ارتباطی وجود دارد؟

درحالی‌که مطالعات اخیر بین افسـردگی و خشم رابطه‌ای را نشان نمی‌دهند، مطالعات قدیمی‌تر، از جمله یکی از مطالعات منتشر شده در سال ۲۰۰۹، به ارتباطاتی اشاره کرده‌اند.

افسردگی می‌تواند مسیرهای خودتنظیمی هیجانی را مسدود کند، افرادی که مقداری عصبانیت را احساس می‌کنند و همچنین پاسـخ تعدیل‌شـده‌تری را انتخـاب می‌کننـد، در متوقف کردن تحریک‌پذیری یا واکنش خشم خود با مشکل بیشتری روبه‌رو خواهند شد و رفتارهای تشدیدشده‌تری را از خود نشان می‌دهند که ناشی از آن خشم است.

یکی از متخصصین با کودکان در مورد مسائل عصبانیت آن‌ها کار کرده اسـت و اغلب آن را علامت افسردگی می‌داند. او می‌گوید: وقتی صحبت از افسردگی است، یک سری علائم وجود دارد. در یک طرف، کسانی هستند که افسردگی را درونی و در سمت دیگر افرادی که آن را بیرونی می‌کنند. بیرونی شـدن افسردگی خود را به‌عنوان یک فوران عصبانی نشـان می‌دهد. این فوران‌ها می‌تواند کلامی یا فیزیکی باشد.

تحریک‌پذیری مؤلفه خشم و همچنین ویژگی بارز افسردگی است. ممکن است چرخه‌ای برای افراد مبتلا به افسردگی یا اضطراب ایجاد شـود، جایی که آن‌ها در نتیجه سـایر علائم خود احساس عصبانیت کنند و احساس کنند، قادر به فرار از آن‌ها نیستند. گرچه بین افسردگی و عصبانیت می‌تواند ارتباطی وجود داشته باشد؛ اما این مسئله برای همه افراد مشخص نیست.

آیا بین اضطراب و عصبانیت ارتباطی وجود دارد؟

در مطالعه‌ای که در سـال ۲۰۱۷ منتشـر شد، محققان بین افزایش میزان و شـدت عصبانیت در جوانـان مبتلا به اختلالات اضطرابی ارتباطی را مشاهده کردند.

وقتی افسردگی اتفاق می‌افتد، به این معنی است که کسی که با اضطراب دست‌وپنجه نرم می‌کند، ممکن است نشانه‌هایی از خشم از خود بروز دهد. ما وقتی عصبانی می‌شـویم که کنترل‌مان را از ما بگیرند. اضطراب می‌تواند همین باشد؛ احساس می‌کنیم هیچ کنترلی بر چرخه بی‌پایان نگرانی که در ذهن جریان دارد، نداریم.

در واقع بین اضطراب و عصبانیت می‌تواند ارتباطی وجود داشته باشد. اضطراب منجر به حالت مزمن هوشیاری بیش از حد می‌شود و احساس می‌کند، فرد در معرض خطر است، حتی زمانی که ممکن اسـت دیگران علت این ترس را نبینند. برای شـخصی که در برابر تهدیدها واکنش خشمگینانه دارد، اضطراب باعث تشدید این حالت می‌شود و بنابراین موجب می‌شود با عصبانیت پاسخ دهند.

اضطراب اغلب به‌صورت احساس عدم اطمینان یا ترس آشکار می‌شود که می‌تواند به احساس خشم ثانویه منجر گردد.

وقتـی صحبت از اضطراب می‌شـود، همان عصبانیتی که در افسـردگی می‌بینید، در افرادی که بیش از حد نگران هسـتند یا فکرهای ناگهانی دارند، مشـهود اسـت. برای یـک فرد مضطرب، عصبانیت بازتاب نیاز اصلیِ او برای از بین بردن احساسات ناخوشایند اسـت. آن‌ها وقتی شدیداً مضطرب هستند، حداکثر توانایی خود را دارند و غریزه بقا در آن‌ها سـر برآورده و باعث می‌شود تا با استرس بیشتر، چه تصور شده و چه واقعی، مبارزه کنند.

راه سالم برای مقابله با خشم چیست؟

عصبانیت یک احساس ارزشمند است که به ما اجازه می‌دهد تا وقتی به هر طریقی احساس خطر می‌کنیم، از آن آگاه شویم. شناختن و جست‌وجوی علت نه‌تنها قابل‌قبول است، بلکه راهی سالم است زیرا باعث می‌شـود استانداردهای خوبی را برای ایمنی خود و چگونگی رفتار با خودمان تعیین کنیم.

بپذیرید که خشم طبیعی است

شناخت خشم، بررسی کردن آن در خودمان و پذیرفتن این که احساسـات عادی و مفید هستند، همگی واکنش‌های سالمی هستند

مهم اسـت یاد بگیرید؛ احساسات خود را بشناسید و با آن‌ها ارتباط برقرار کنید. این کار می‌تواند به شـما کمک کند تا درک کنید گاهی اوقات این احساس در واقع عصبانیت نیست و می‌تواند باعث یادگیری مهارت‌ها برای مدیریت احساسات دیگر شود.

این موضوع حتی در کودکان نیز صادق اسـت. هنگامی که آن‌ها با خشم یا احساسات ناراحت‌کننده دست‌وپنجه نرم می‌کنند، هرچه زودتر والدین یا سرپرسـتان می‌توانند به آن‌ها کمک کنند تا مهارت‌های کنترل خشـم را بیاموزند و می‌توانند در بزرگسالی سالم‌تر با این احساسات کنار بیایند.

روش‌های مثبتی برای خاموش کردن آتش خشم پیدا کنید

یافتن راه‌های مثبت یا بی‌طرفانـه برای خاموش کردن آتش خشـم، یک مهارت لازم منعطف اسـت. وقتی ما یاد می‌گیریم که چگونه بتوانیم ناراحتی احسـاس عصبانیت را بدون آسیب رساندن به خود یا شـخص دیگر کنترل کنیم، توانایی خود را برای هدایت مشکلات آینده و بهبود روابط خود افزایش می‌دهیم.

ازآنجاکه خشم یک احسـاس طبیعی است، روش‌های سالم و طبیعی برای مدیریت این احساسـات وجود دارد. هنگام احساس خشم، اولین کاری که باید انجام دهید، این است که این هیجان را احساس کرده و آن را پردازش کنید.

تلاش برای سـرکوب آن نه‌تنها ناسالم اسـت، بلکه اگر آماده نباشـید دیر یا زود بیرون می‌خزد. لحظه‌ای نفس بکشید و به این فکر کنید که محرک این خشم چیست و چگونه می‌توانید شرایط را کنترل کنید. بررسی چرایی عصبانیتتان می‌تواند به شما کمک کند تا این الگو را بشکنید.

الگوها را تغییر دهید

می‌توانید آنچه را که درد و عصبانیت را با آن مرتبط می‌کنید، تغییر دهید.به‌جای واکنش نشان دادن به یک روش خاص، می‌توانید الگوهای خود را تغییر دهید. به‌عنوان‌مثال، اگر جدایی ناخوشایندی داشـته‌اید، وقتی به گذشته و همسر سابق خود فکر می‌کنید، لازم نیست عصبانی شوید. می‌توانید نسبت به آن شخص خاص بی‌تفاوت باشـید. این امر منجر به ناامیدی کمتر و مهم‌تر از همه، در دست گرفتن احساسات می‌شود.متخصصین همچنین رویکرد خونسردتری را توصیه می‌کنند. شما می‌توانید آهنگ صدایی که در سرتان هست را از چیزی ترسـناک به موضوعی مسخره و کمتر ترسناک، مانند شخصیت کارتونی تغییر دهید. این کمی عجیب به نظر می‌رسد، اما به ما اعتماد کنید، این کار بسیار مؤثر است. امتحان کنید.

برایش نام بگذارید تا رام شود!

شناسایی خشم می‌تواند به فرونشاندن آن کمک کند. سالم‌ترین راه برای مقابله با خشـم این است که متوجه آن باشید، به آن فضا دهید و سعی کنید بیشتر بر رویداد یا علت، تمرکز کنید تا واکنش به موقعیت یا واقعیتی که باعث عصبانیت شده است. درمورد آن صحبت کنید، چشم‌انداز دیگری را جست‌وجو کنید و سعی کنید آن را از دید شخص مقابل درک کنید.

به دنبال کمک حرفه‌ای باشید

ابزارهای سالم بسیاری وجود دارد که می‌توانید برای مدیریت پاسخ خشم، از جمله کار با یک فرد حرفه‌ای، استفاده کنید.

یادگیری کسب زمان لازم برای پردازش موقعیت و پاسخ به‌جای واکنش، در محدودکردن یک طغیان خشـم مفید است. کار با یک متخصص بهداشت روان آموزش‌دیده می‌تواند در درک اینکه خشم شما از کجا نشئت می‌گیرد و مکانیسم‌های یادگیری برای شناخت احساسات گم شده مفید باشد.

روش‌های ناسالم برای مقابله با خشم چیست؟

وقتی عصبانی هستید، ممکن است وسوسه شوید پرخاشگری کنید. ایـن کار را نکنید. نه‌تنها می‌تواند شـما را در یک موقعیت خطرناک قرار دهد، بلکه طبق یک مطالعه منتشـر شده، این فقط باعث می‌شود که شما احساس بدتری داشته باشید، نه بهتر.

خشونت

خشـم اغلب به‌عنوان بهانه‌ای برای اسـتراتژی‌های منفی یا آسیب‌زننده استفاده می‌شـود. خشونت علیه دیگران، اشیا، یا خود ما می‌تواند توسـط خشم تقویت شود.این نوع رفتار منفی می‌تواند اثر «گلوله برفی» داشته باشد. وقتی عصبانی هستید اعمال خشونت کلامی یا جسمی هرگز فکر خوبی نیست. این نوع رفتارها به دلایل زیادی ناسـالم هستند اما در نهایت می‌تواند باعث رنج بیشتر مانند پایان رابطه یا اشتغال، مشکلاتی در مدرسه یا حتی مشکلات حقوقی بدتر شود.

سوءمصرف مواد

یک روش ناسـالم دیگر برای کنار آمدن با خشـم، نوشیدن مشروبات الکلی یا مصرف مواد مخدر است. استفاده از مواد و رفتارهای پرخطر نیز از مصادیق خودآزاری است و فرد عصبانی را بیشتر به خطر می‌اندازد، اگرچه می‌تواند در لحظه احساس خوبی به شخص دهد و به کاهش درد و عصبانیت کمک کند، اما بدون پرداختن به ریشه‌های اصلی عصبانیت و رفتار می‌تواند به روابط آسیب برساند.

آیا می‌توان کمتر عصبانی شدن را آموخت؟

گرچه ممکن است یادگیری چگونگی کاهش خشم دشوار به نظر برسد؛ اما کنترل خشم با اقدامات کوچک امکان‌پذیر است. در هر شرایط معین یک فرد می‌تواند یاد بگیرد که احساسات خود را تا حدی تنظیم کند. با این وجود اولین قدم ضروری در تنظیم هیجانی، خود همدلی (پذیرش این احساس و شناختن حق خود برای داشتن چنین احساسی) اسـت. به‌جای اینکه سراسیمه غرق مثبت شدن سمی شوید، به خود اجازه دهید احساس ناراحتی کنید. بااین‌حال، پس از تأیید احساسات منفی، کار با تکنیک‌هایی مانند ذهن‌آگاهی، ارتباطات یا حواس‌پرتی برای فرونشاندن این احساسات مفید است.

کمتر واکنش‌پذیر باشید

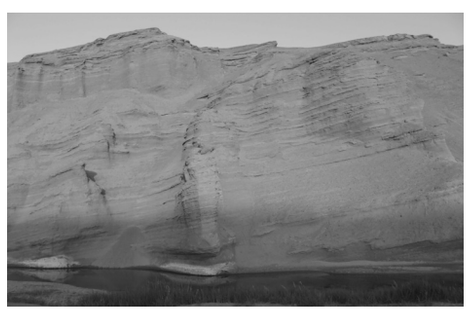
کار بر روی ذهنیت و نحوه مشـاهده عوامل استرس‌زا یک روش قدرتمند برای بهبود سـلامت روان شما است. وقتی ما بر روی کاهـش دادن میزان واکنش‌مـان کار می‌کنیم، همه چیز تا این حد موجب اذیت‌مان نمی‌شـود. این بدان‌معناسـت که به‌راحتی، تحریک و عصبانیت کمتر اتفاق می‌افتد.فردی که پس از تشـخیص ابتلای پدرش به سرطان به بمبی از خشم تبدیل شـده بود، می‌گوید: واکنش اولیه من عصبانیت و ناراحتی بود. غمگین بودن معقول و گاهی لازم است. با این وجود عصبانیت بی‌حاصل می‌باشد. من عصبانیت خود را به دویدن هدایت کردم و در نهایت چهار ماراتن را در سـال گذشـته به پایان رساندم. با شناسـایی اشـتیاق و هدفم، من توانستم خشم را از ذهنیت خود پاک کنم و بابت زندگی روزانه‌ام همیشه شاکر باشم. شما لزوماً نمی‌توانید آنچه را که برایتان اتفاق می‌افتد کنترل کنید؛ اما نحوه عکس‌العمل‌تـان در برابر آن را می‌توانید تحت کنترل داشته باشید. آنچه به خود اجازه می‌دهید از آن عصبانی شوید، انتخاب شما است.

سلماز عرب عامری

صخره‌های کویر دلازیان

کویر دلازیان، در بخش شـمالی دشـت کویر(کویر مرکزی ایران) قرار دارد و تلاقی دو رود در میان کویر در کنار صخره‌های بلند منظره زیبایی را به این کویر داده اسـت. شـورآب و گیناب نام‌هایی اسـت که برای این رودها به کار برده می‌شـود و مردم محلی به محل تلاقی این دو رود در کنار صخره‌های بلند دوگَل می‌گویند. این صخره‌ها در جنوب روستای دلازیان و پایین‌تر از تپه‌های باستانی میرک واقع است.

سید عابد میرمعصومی



ادامه از صفحه ۴

شرکت فروسیلیس سمنان، همچنان بی‌اعتنا به اخطارهای زیست محیطی

ادعای غیررسمی مسـوولان فروسیلیس درباره آلایندگی

مسوولان شـرکت فروسـیلیس چهاردهم تیر امسال در نشسـتی غیر رسمی با برخی فعالان رسانه‌ای و فضای مجازی که بخشی از فایل صوتی آن نشست در فضای مجازی سمنان منتشر شـد، گفتند: «فروسـیلیس ایران در سمنان مورد بی مهری و هجمه‌های رسانه‌ای قرار دارد، مگر واحدهای آلاینده دیگر در سـمنان وجود ندارد که همه انگشت‌های اشاره رو به این شـرکت است؟ ۹ ماه سال جهت وزش باد طوری است که غبار از شهر دور می‌شود، بقیه ماه‌های سال درست است وزش باد به سمت شهر سمنان است، اما به دلیل قطعی برق، شرکت با تمام ظرفیت فعالیت ندارد.»

در سامانه شرکت فروسیلیس ایران به تولید سه محصول فروسیلیسـیم (**FeSi**)، فروسـیلیکومنیزیم (**FeSiMg**) و پودر میکروسـیلیکا (سـیلیکا فیوم) اذعان شده که درباره هر کدام محصولات از جنبه ایمنی پرداخته اسـت که در ادامه به آن اشاره می‌شود و همین مواردی که خود شرکت به آن اذعان دارد خطرناک و تهدیدکننده سلامت و حتی جمعیت است.

فروسیلیسیم (FeSi)

این ماده محصول اصلی تولید شرکت فروسیلیسیم ایران و دارای حالـت فیزیکی جامد و خاکسـتری نقره ای و دمای ذوب آن ۱۲۹۰-۱۳۹۰ درجه سـانتیگراد است، این محصول بـه عنوان ماده افزودنی در صنایع ریخته گری و فولادسـازی کاربرد دارد.این ماده به صورت خردشـده و خشـک غیرقابل اشـتعال است و خودسوزی نداشـته و حمل و نقل آن باید بر اساس مقررات جابجایی مواد شیمیایی انجام شود.

تنفـس غبار این ماده برای ریـه و اعضای مخاطی ایجاد سـوزش می کند تماس این ماده با پوسـت و چشـم موجب خارش و خشکی می‌شود.

استفاده از عینک و ماسک محافظ و از همه مهمتر استفاده از ماسک تنفسی محافظ اختصاصی بر اساس **EN ۱۴۹FFP ۲S** و تهویه مناسب در محل کار الزامی است و در صورت تماس با پوست و چشم شست‌وشو با آب فراوان و در صورت استنشاق انتقال مصدوم به هوای آزاد الزامی است.

فروسیلیکومنیزیم (FeSiMg)

این ماده به شـکل کلوخه ای و دانه بندی شـده به رنگ خاکسـتری نقره ای و با سـطح فلزی بـوده و دمای ذوب آن ۱۳۰۰ درجه سـانتیگراد و اشـتعالزا اسـت و در صورت قرار گرفتن در معرض رطوبت یا اسید و باز منجر به تولید گازهای بسیار خطرناکی می‌شود و تنفس این غبار و گاز برای ریه ها و اعضای مخاطی ایجاد سوزش می کند.

در صورت تماس این ماده با پوست و چشم باعث سوزش و خشـکی و خارش چشم می‌شود و در صورت تماس شست و شـو با آب فراوان مورد توجه باشد، حفاظت از طریق پوشیدن عینک یا ماسـک محافظ چشم و با استفاده از ماسک محافظ اختصاصی استاندارد انجام می‌شـود و تهویه مطبوع در محل کار الزامی اسـت. این ماده باید در محیط خشک و تهویه دار نگهداری شود و از اسید و باز و رطوبت دور باشد.

پودر میکروسیلیکا (سیلیکا فیوم)

میکرو سـیلیکا از محصولات فرعی تولید فروسیلیسـیم، پودری با ساختار شیشه ای فوق العاده ریز (غبار قابل تنفس) به شـکل کلوخه ای با دمای ذوب حدودیکهزار و ۵۵۰ درجه سـانتیگراد اسـت که به عنوان خطری برای محیط زیسـت توصیف نشـده است، اشتعال زا نیسـت و در صورت تماس با بدن خطراتی مانند خارش و خشـکی چشم، سوزش پوست و سوزش و خشکی غشـاء غلطی انسان را تهدید می کند. برای رفع آسیب پوست آن را با آب فراوان یا محلول سالین بشوئید و به چشم پزشک مراجعه کنید. درمواردی که مصدوم غبار را تنفس کرده باشد فرد را به هوای آزاد منتقل کنید.

حفاظت‌های شـخصی در هنگام قرار داشـتن در معرض غبار، استفاده از دسـتکش محافظ و عینک و مهمترین عامل استفاده از ماسک محافظ اختصاصی است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، شـرکت فروسـلیس ایران واقع در شهرک صنعتی سمنان سـالانه ۲۵ هزارتن فروآلیاژ تولید می‌کند که ماده اولیه صنایع فولاد کشـور محسوب می شود و کشـورهای اروپایی مانند فرانسـه، و ترکیه، ارمنسـتان و آذربایجان، مقصد صادراتی این واحد تولیدی هسـتند و برخی دوسـت‌داران محیط زیست نسـبت به آلایندگی این شرکت دغدغه دارند و خواسـتار ممانعت از صدور مجوز خط توسـعه برای فعالیت این شرکت تولیدی هستند.

قرار گرفتن سه آزمایشگاه دانشگاه سمنان در سطح "توانمند"

سرویس دانشجو:
معاون پژوهش و فناوری دانشگاه سمنان از قرار گرفتن نام سه آزمایشگاه این دانشگاه در سطح "توانمند" شبکه آزمایشگاهی فناوری‌های راهبردی Labsnet خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه سمنان؛ دکتر محمدحسین احسانی با اعلام این خبر گفت: با ارتقای آزمایشگاه مرکزی و آزمایشگاه تجهیزات پیشرفته مهندسی مواد به سطح توانمند و حفظ جایگاه آزمایشگاه شیمی در این سطح، دانشگاه سمنان صاحب سه آزمایشگاه توانمند در شبکه آزمایشگاهی کشور شد.

دکتر احسانی با بیان اینکه استان سمنان در حال حاضر تنها سه آزمایشگاه توانمند در شبکه آزمایشگاهی فناوری‌های راهبردی دارد، افزود: دانشگاه سمنان از نظر سطح‌بندی با سه آزمایشگاه توانمند جایگاه خوبی را در کشور دارد.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه ادامه داد: بر اساس رتبه‌بندی صورت گرفته که در آن سه شاخص رضایت‌مندی، فعالیت شبکه‌ای و کارکرد ارزیابی می‌شود، آزمایشگاه مرکزی دانشگاه سمنان بر اساس فعالیت سال ۱۴۰۱ با ارتقای ۳۴ رتبه‌ای نسبت به سال قبل توانسته است؛ جایگاه ۳۱ ام را در بین ۱۶۰۰ آزمایشگاه عضو شبکه آزمایشگاهی فناوری‌های راهبردی کسب نماید.

فراخوان جذب امریه در مرکز ملی ذخایر ژنتیکی و زیستی ایران

سرویس دانشجو:
بانک سلول‌های انسانی و جانوری مرکز ملی ذخایر ژنتیکی و زیستی ایران وابسته به جهاد دانشگاهی به منظور تکمیل کادر نیروی انسانی متخصص خود، از میان دانش‌آموختگان کارشناسی ارشد در قالب نیروی امریه دعوت به همکاری کرد.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، مرکز ملی ذخایر ژنتیکی و زیستی ایران روز یکشنبه شرایط لازم برای جذب نیروی امریه را اعلام کرد.

مدرک تحصیلی کارشناسی‌ارشد در رشته‌های تحصیلی: ژنتیک، زیست‌شناسی سلولی مولکولی، بیوشیمی و ایمونولوژی از شرایط جذب امریه است.

آشنایی با تکنیک‌های کشت سلولی و مولکولی، مسئولیت‌پذیری و توانایی انجام کار تیمی و بومی استان تهران و البرز از دیگر شرایط متقاضیان است.

از واجدین شرایط دعوت شده است رزومه خود

را به آدرس cellbank.services@gmail.com ارسال کنند.

بانک سلول‌های انسانی و جانوری یکی از چهار بانک مرکز ملی ذخایر ژنتیکی و زیستی ایران است که در راستای اهداف اصلی این مرکز برای فراهم کردن زیرساختی مطمئن و قابل استفاده برای پیشبرد علوم زیستی و فناوری‌های مرتبط با آنها کوشش می‌کند.

این بانک با دامنه وسیعی از تقاضای جامعه علمی و صنعتی کشور روبه‌رو است و برای پاسخگویی به نیازهای همه بخش‌های زیست فناوری از جمله دام، محیط زیست، بهداشت و درمان، صنعت و تولید، آموزش تلاش می‌کند تا مواد خام تحقیقاتی را برای متقاضیان فراهم آورد. از این‌رو تولید و گردآوری، تعیین هویت، کنترل کیفی، ثبت و نگهداری، تکثیر و توزیع انواع سلول‌های انسانی و جانوری و اطلاعات مربوط به آنها و ارائه خدمات تخصصی به پژوهشگران، مراکز تحقیقاتی و درمانی و صنایع وابسته از رسالت‌های اصلی بانک در نظر گرفته شده است. این بانک آمادگی دارد تا انواع خدمات و فعالیت‌های جدید را در پاسخ به پیشنهادها و درخواست‌های جامعه علمی و صنعتی کشور راه‌اندازی کند.

نکاتی که برای درس خواندن در شب باید رعایت کنید

بزرگترین ریسکی که درس خواندن در شب به همراه دارد، پرت شدن حواس از ساعت و بروز کم‌خوابی است که دشمن بزرگی برای یادگیری محسوب می‌شود. مصرف کافئین یکی از وسوسه‌های شب امتحان است. از آنجا که کافئین ۴ ساعت طول می‌کشد تا از سیستم بدن خارج شود، با این که بعد از نوشیدن قهوه ممکن است، سریعا تمرکز و هوشیاری‌تان را به‌دست آورید ولی برای خوابیدن به مشکل خواهید خورد.

اگر جزو افرادی هستید که ترجیح می‌دهند شب‌ها درس بخوانند، باید به نکات زیر توجه کنید:

برنامه‌ریزی داشته باشید: برای درست خواندن در شب یک برنامه مشخص داشته باشید تا بدنتان به این روند عادت کند و بازدهی حداکثری داشته باشید. اگرچند بار در شب و چند بار در روز درس بخوانید، بدنتان گیج می‌شود. بنابراین یکی را انتخاب کرده و به همان روند ادامه دهید.

استراحت کافی: درس خواندن در شب نباید باعث کم‌خوابی شما شود. کلید موفقیت در درس خواندن ذهنی است که به اندازه کافی استراحت کند. بنابرین از ساعت خواب‌تان کم نکنید و در طور روز چرت بزنید.

نور کافی داشته باشید: درس خواندن درشب باید همراه با نور کافی باشد، این کار باعث پیشرفت در روند درس خواندن می‌شود.

مدیریت زمان: احتمال این که شب‌ها ساعت از دستتان در برود زیاد است بنابراین یک جدول درسی زمان‌بندی شده داشته باشید و زمان‌های استراحت‌تان را مشخص کنید. می‌توانید به ازای هر ۵۰ دقیقه درس خواندن ۱۰-۵ دقیقه استراحت کنید.

موسیقی بی‌کلام: یکی از مزیت‌های درس خواندن در شب افزایش سطح خلاقیت است. بسیاری بر این باورند که خلاقیت در شب‌ها بیشتر می‌شود، به همین دلیل است که اغلب هنرمندان به شب کاری علاقه دارند. استفاده از موسیقی بی‌کلام که به شما انگیزه می‌دهد، می‌تواند تا میزان زیادی حواس پرتی شما را کاهش دهد و خلاقیت را با مطالعه ادغام کند.

رتبه اول جایزه استاد علی‌اکبر رمضانیان‌پور از آن دانشجوی دانشگاه سمنان

سرویس دانشجو:
دانشجوی دکتری دانشگاه سمنان موفق شد؛ رتبه نخست جایزه استاد علی‌اکبر رمضانیان‌پور را از آن خود کند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه سمنان، دکتر ابراهیم امامی دانش‌آموخته دکتری دانشگاه سمنان و عضو هیئت علمی مهندسی عمران دانشگاه پیام نور مرکز سمنان موفق شد، در بخش جایزه استاد فقید دکتر علی‌اکبر رمضانیان‌پور، (آئین‌نامه انتخاب رساله دکتری برتر در حوزه فناوری بتن و سازه‌های بتن مسلح) از بین رساله‌های دفاع شده از سال ۹۵ تا کنون، رتبه نخست را کسب نماید.شایان ذکر است؛ دکتر علی خیرالدین استاد راهنما و دکتر امید رضایی‌فر استاد مشاور این رساله بودند.رساله فوق صاحب چندین مقاله بین‌المللی با درجه Q۱ و Q۲، ثبت اختراع ملی و تولید دانش فناوری و نوآوری است.

معرفی رشته سینما

دیباچه:
سینما هنری است مبتنی بر ضبط تصویری حوادث و ترکیب خاص و عرضه آنها توام با صدا که با طرح مفاهیم گوناگون به صورت بیانی ویژه در عرضه هنرها تجلی می‌کند. نوع و کیفیت ارتباط این رشته با سایر رشته‌های هنری به گونه‌ای است که می‌تواند از همه آنها به صورت کمکی سود جوید. سینما با طرح مجموعه‌ای ترکیبی از تصاویر و اصوات و با در نظر داشتن اصول حاکم بر این هنرها، به بیانی دست می‌یابد که خاص هنر سینما است.

هنر سینما از نظر محتوا مبتنی بر زمینه‌های گوناگون علوم انسانی، علوم ارتباطات، ادبیات و رشته‌های مختلف هنری بوده و از نظر تکنیکی از مباحث فیزیک صوت، شیمی، مکانیک و الکترونیک استفاده می‌کند.کارشناسی سینما یکی از دوره‌های آموزش عالی است که هدف آن تأمین افراد متعهد و متخصص در این رشته است تا نیازهای روزافزون جامعه را در زمینه‌های مختلف هنر سینما پاسخگو باشد. این رشته دارای ۴ گرایش تدوین، فیلمنامه‌نویسی، کارگردانی و فیلمبرداری است.

درس‌های این رشته در طول تحصیل:

دروس مشترک در گرایش‌های مختلف سینما:

فرهنگ عامه، آشنایی با هنر در تاریخ، آشنایی با ادبیات کهن ایران و جهان، آشنایی با ادبیات معاصر ایران و جهان، آشنایی با هنرهای تجسمی، تاریخ فلسفه، جامعه‌شناسی، موسیقی، اصول و مبانی ارتباطات، طراحی مقدماتی، تمثیل شناسی، روانشناسی، تاریخ اجتماعی ایران، تاریخ اجتماعی جهان، شناخت رنگ، معماری، ریتم در هنرها، تاریخ سینما، عکاسی، گزارش‌نویسی، مبانی هنرهای نمایشی، اصول فیلمنامه‌نویسی، اصول فیلمبرداری، مبانی تدوین، اصول کارگردانی.

دروس اصلی وتخصصی گرایش تدوین:

صدا، لابراتوار فیلم، آشنایی با نقاشی متحرک، مستندسازی، تولید برنامه‌های تلویزیونی، آشنایی با سبک‌های سینمایی، موسیقی فیلم، تدوین، موسیقی، تئوری‌های تدوین، ترکیب بندی تصویر، شناخت تحلیلی تدوین، پروژه نهایی.

دروس اصلی و تخصصی گرایش فیلمنامه‌نویسی:

آشنایی با متون نمایشی فیلم، تحلیل فیلم، سبک‌های ادبی جهان، شخصیت‌شناسی، تاریخ ادبیات نمایشی، داستان‌نویسی، فیلمنامه‌نویسی، آشنایی با شعر در ایران و جهان، قصه در ادیان، آشنایی با ادبیات کودکان، نمایشنامه‌نویسی، تحلیل فیلمنامه، تصویرنامه‌نویسی، پروژه نهایی.

دروس اصلی وتخصصی گرایش کارگردانی:

صدا، لابراتوار فیلم، آشنایی با نقاشی متحرک، آشنایی با متون نمایشی، مستندسازی، تحلیل فیلم، تولید برنامه‌های تلویزیونی،آشنایی با سبک‌های سینمایی، موسیقی فیلم، جلوه‌های خاص، اصول بازیگری، کارگردانی، شیوه‌های رهبری بازیگر، مدیریت تولید، پروژه نهایی.

دروس اصلی و تخصصی گرایش فیلمبرداری:

صدا، لابراتوار فیلم، تحلیل فیلم، جلوه‌های خاص، فیزیک نور و عدسی، شناخت ابزار فیلمبرداری، فیلمبرداری در نقاشی متحرک، فیلمبرداری، شناخت مواد خام، پرسپکتیو رنگ و نور، نورپردازی، ترکیب‌بندی تصویر، گریم، تصویربرداری، پروژه نهایی.

بازار کار:

فارغ‌التحصیلان این رشته به عنوان گروهی از هنرمندان جامعه در انتقال مفاهیم فرهنگی، هنری و اجتماعی نقش عمده‌ای دارند.

این فارغ‌التحصیلان توانائی عهده دارشدن مسئولیت‌های موجود در هنر سینما اعم از کارگردانی، فیلمنامه‌نویسی، فیلمبرداری، تدوین را دارا بوده، می‌توانند جذب مراکز هنری و آموزشی گردند.

منبع: کتاب آشنایی با رشته‌های دانشگاهی سازمان سنجش آموزش کشور تالیف خانم فیروزه سودایی و نرم‌افزار سامان رشته سازمان سنجش

علمی- پزشکی

چرا سرما می خوریم

وجود ۲۰۰ ویروس سرماخوردگی

یک متخصص بیماری‌های عفونی، در خصوص اینکه چگونه سرما می خوریم، نکاتی را توضیح داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، افشین منیری، با عنوان این مطلب که فقط ویروس سرماخوردگی می‌تواند شما را به سرماخوردگی مبتلا کند، گفت: سرد بودن بدن به خودی‌خود نمی‌تواند شما را بیمار کند، اما سرد و خیس شدن بدن می‌تواند موجب فعال شدن یک ویروس خفته یعنی ویروسی که در حال حاضر در سیستم بدن شما وجود دارد، بشود و باعث شروع علامت‌های بیماری شود.

وی افزود: محققان معتقدند که سرد شدن بدن باعث می‌شود رگ‌های خونی موجود در بینی منقبض شوند و این اتفاق، رسیدن خون گرم

تأمین‌کننده گلبول‌های سفید را که با عفونت مبارزه می‌کنند، قطع می‌کند.

منیری ادامه داد: بسیاری از مردم حامل میکروب‌های سرماخوردگی هستند، اما سرد شدن بدن می‌تواند دفاع در مقابل اثرات قرارگیری در معرض میکروب را دشوارتر کند، بنابراین به مقدار معمول لباس بپوشید، خود را خشک نگه دارید و سایر توصیه‌های افراطی را کنار بگذارید.

این متخصص بیماری‌های عفونی، با اشاره به اینکه افراد صد درصد سالم هم تسلیم ویروس‌های سرماخوردگی می‌شوند، خاطرنشان کرد: در یک پژوهش انجام‌شده، حدود ۹۵ درصد از داوطلبانی که ویروس سرماخوردگی وارد بینی آنها شد، به ویروس آلوده شدند. با این حال، تمام کسانی که به یک ویروس سرماخوردگی آلوده می‌شوند، در عمل سرما نمی‌خورند و فقط حدود ۷۵ درصد از داوطلبانی که آلوده شدند، علامت‌های سرماخوردگی را نشان دادند.

به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ایمنی کمتر بدن، برای مثال به علت داشتن یک بیماری مزمن یا استرس می‌تواند علامت‌های سرماخوردگی را بدتر کند، اما یک کودک سالم هم به راحتی می‌تواند به یکی از حداقل ۲۰۰ ویروس مختلفی که باعث سرماخوردگی می‌شود، آلوده شود.

تغییرات آب و هوایی به سلامت روان کودکان آسیب می رساند

آتش‌سوزی‌های شدید جنگلی، خشکسالی، سیل و گرمای بی‌سابقه ناشی از تغییرات اقلیمی، سلامت روان کودکان را که در حال حاضر شکننده هستند، تحت تأثیر قرار می‌دهد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، طبق گزارش جدید انجمن روانشناسی آمریکا و سازمان حمایت از آب و هوا، این اثرات ممکن است قبل از به دنیا آمدن کودکان شروع شود و با افزایش سن بدتر شود و در کنار سایر عوامل استرس زای شناخته شده مانند کووید ۱۹، جنگ و خشونت با اسلحه قرار دارد. علاوه بر این، گروه‌های خاصی از کودکان به دلیل فقر، نژادپرستی، ناتوانی و عوامل دیگر تحت تأثیر تأثیرات تغییرات آب و هوایی بر سلامت روانی قرار دارند.

«کریستی منینگ»، یکی از نویسندگان گزارش از کالج مکالستر ایالت مینه سوتا، گفت: «تغییرات آب و هوا به طور مستقیم و غیرمستقیم بر سلامت روان تأثیر می‌گذارد.»

به گفته وی، «آتش‌سوزی‌ها ذرات ریز یا PM۲.۵ را در هوا آزاد می‌کنند، آلودگی ناشی از رانندگی و قرار گرفتن در معرض آلاینده‌های هوا و دمای بالا در دوران بارداری ممکن است احتمال داشتن بچه‌هایی را با مشکلات یادگیری و برخی از مشکلات سلامت روان افزایش دهد.»

وی خاطرنشان کرد: «زنده ماندن از سیل یا آتش‌سوزی بر کودکان تأثیر می‌گذارد و می‌تواند باعث اضطراب طولانی‌مدت شود و زمانی که والدین با استرس و آسیب‌های روحی دست و پنجه نرم می‌کنند، عواقبی برای کودکان دارد.»

بسیاری از خانواده‌ها به دلیل آتش سوزی یا سیل مجبور به ترک خانه و حیوانات خانگی خود شده‌اند. کودکان ممکن است در حین تخلیه مجروح شده باشند، یکی از عزیزان خود را از دست داده یا شاهد تخریب خانه خود بوده باشند. منینگ افزود: «جابه‌جایی می‌تواند اثرات بلندمدتی بر سلامت روان و یادگیری کودک داشته باشد.»

او گفت که اثرات بلندمدت تغییرات آب و هوایی، مانند گرما و کیفیت بد هوا، می‌تواند خطر ابتلا به اضطراب، افسردگی و اختلالات سلامت روان را نیز افزایش دهد.

رییس پژوهشکده غدد عنوان کرد؛

۳۸ درصد خانم ها چاق هستند

عارضه چاقی شکمی در جامعه

رییس پژوهشکده غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: در حال حاضر چاقی عمومی بالای ۳۰ درصد و به ویژه در خانم‌ها ۳۸ درصد است و حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد جامعه مبتلا به چاقی شکمی هستند.

به گزارش خبرگزاری مهر، فریدون عزیزی، در مراسم بیست و پنجمین سال اجرای مطالعه قند و لیپید شهر تهران، تصریح کرد: این مطالعه، پژوهشی با مشارکت مردم در جهت ارتقای سلامت بود که ۲۵ سال پیش در شهر تهران آغاز شد. این مطالعه که در سال ۱۳۷۷ آغاز شد از معدود مطالعاتی است که بیش از ۲۰ سال ادامه داشته است.

وی ادامه داد: ۲۵ سال پیش اطلاعات در مورد بیماری‌های غیرواگیر بسیار اندک بود و از همین رو با طرح این موضوع در وزارت بهداشت، اولین مطالعه هم گروهی طولانی مدت با ۱۵ هزار نفر آغاز شد و در فاز دوم نیز سه هزار و ۵۰۰ نفر به جامعه این مطالعه افزوده شدند.

به گفته رئیس پژوهشکده غدد، هدف از انجام این پژوهش گزارش میزان شیوع بیماری‌های غیرواگیر در کلانشهری مثل تهران، شناسایی عوامل خطر و اثرات آن بر بیماری‌های قلب و عروق، میزان مرگ و معرفی راه‌های پیشگیری از این عوارض بود.

عزیزی در ادامه با اشاره به اینکه محل انجام این مطالعه در منطقه ۱۳، شرق تهران انتخاب شد، افزود: ۱۸ هزار و ۵۵۵ نفر طی سه سال مورد مطالعه قرار گرفتند. اندازه‌گیری هر سه سال یک بار انجام می‌شد و روزانه ۱۵ تا ۲۰ نفر برای تکمیل پرسشنامه و انجام معاینات فراخوان می‌شدند. پیگیری سالانه نیز طی تماس تلفنی انجام می‌شد و در کمیته پیامدها مورد بررسی قرار می‌گرفت.

رئیس پژوهشکده غدد اظهار کرد: در ۱۰ سال اول حدود ۸۰ درصد جامعه مورد مطالعه و پس از گذشت ۲۰ سال، ۷۰ درصد این جامعه همچنان در روند مطالعه حضور داشتند. بنابراین یکی از مطالعات هم گروهی موفقی است که توانسته مراجعه و دریافت داده را بعد از ۲۵ سال تکرار کند.

وی از انجام بررسی رفتارهای ژنتیکی و متابولیسم نیز طی این مطالعه خبر داد و گفت: طی این پژوهش ابعاد مختلف بیماری‌های غیرواگیر مورد بررسی قرار گرفت. اولین یافته این مطالعه میزان بالای شیوع بیماری‌های غیرواگیر در شهر تهران بود و عوامل خطر فشار خون، چربی بالا، دیابت، مصرف سیگار، چاقی و غیره در نظر گرفته شد.

عزیزی عنوان کرد: گروه تغذیه طی بررسی‌هایی گزارش داد، سرانه مصرف مواد غذایی مفید توسط افراد جامعه بسیار پایین است، در حالی که ماده غذایی چرب و قندی را بسیار مصرف می‌کردند و هرم غذایی سالمی نداشتند.

وی گفت: افزایش وزن این جامعه بیش از ۲۰ درصد بود، میزان افزایش چاقی شکمی و عمومی نیز بالا بود. با توجه به رو رشد بودن جامعه، شاهد کاهش تحرک و مصرف بیشتر غذاهای آماده بودیم، به طوری‌که در حال حاضر چاقی عمومی بالای ۳۰ درصد و به ویژه در خانم‌ها ۳۸ درصد است و حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد جامعه مبتلا به چاقی شکمی هستند که عامل مهم بیماری‌های قلبی و عروقی است.

به گفته رئیس پژوهشکده غدد، مطالعه قند و لیپید تهران، موضوعی را که در رأس مشکلات علمی بیماری‌های متابولیک وجود دارد را مشخص کرد؛ تغذیه، استرس، فعالیت بدنی و سبک زندگی روی فعالیت ژن‌ها به ویژه در زمان بارداری و پیش از آن تأثیر گذار است.

وی در ادامه بیان کرد: همچنین در این مطالعه کودکانی که در کودکی وزن طبیعی داشتند فقط ۱۸ درصد بعد از بلوغ چاق شدند، اما کودکانی که از سنین قبل مدرسه چاق بودند، ۵۱ درصد بعد از بلوغ نیز به چاقی مبتلا بودند. بنابراین نتیجه‌ای که حاصل شد این بود که کودکان از یک تا پنج سال باید به گونه‌ای تربیت شوند تا احتمال چاقی و بیماری‌های مرتبط با آن کاهش پیدا کند.

عزیزی تصریح کرد: با گذشت سه سال از آغاز فاز اول، راه حل رشد فزاینده چاقی و بیماری‌های قلبی و عروقی، اصلاح سبک زندگی و عوامل خطری که تعریف شده بود، عنوان شد. بنابراین مداخله در سبک زندگی را در یک سوم جمعیت مورد مطالعه آغاز کردیم و دو سوم را تحت کنترل حفظ کردیم.

وی با اشاره به اینکه با انجام این مداخله ۳۵ درصد بروز دیابت در سال کاهش پیدا کرد، گفت: کاهش بروز پیش دیابت و شیوع سندرم متابولیک که مجموعه‌ای از بیماری‌هایی است که منجر به عوارض قلبی و عروقی می‌شوند، از دیگر دستاوردهای این مداخله محسوب می‌شود.

به گفته عزیزی، مطالعه تیروئید تهران که مطالعه‌ای منحصر به فرد در سطح بین المللی است، سندرم تخمدان پلی کیستیک و چاقی و فنوتیک‌های چاقی کودکان نیز از جمله مطالعات هم گروهی است که به دنبال پژوهش قند و لیپید کلید خورد.

وی افزود: در این پژوهش علاوه بر سلامت فیزیکی، ابعاد روانی، اجتماعی و معنوی بررسی شده و ارتباط میان آن‌ها نیز مورد مطالعه قرار گرفته است.

رئیس پژوهشکده غدد تصریح کرد: در سال ۱۳۹۰ همکاری با مرکز مطالعات ژنتیک اروپا آغاز شد و به دنبال این همکاری به ژنوم مرجع ایرانیان دست پیدا کردیم و به سمت پزشکی فرادقیق در حرکت هستیم.

وی با اشاره به موضوع پزشکی فرادقیق، افزود: برای هر بیماری از یک پروتکل برای تمام بیماران پیروی می‌شود. اما راه تشخیص و درمان بیماری‌ها در هر فرد ممکن است متفاوت باشد. با مطالعات ژنتیکی و بالینی می‌توان تشخیص و درمان دقیق‌تری را تجربه کرد. حتی پیشگویی بسیاری از عوارض و بیماری‌ها نیز امکان پذیر است.

عزیزی این مطالعه را مسبب دست‌یابی به جایگاه‌های مهمی در سطح دنیا دانست و گفت: در جریان این مطالعه، مقالاتی منتشر شد که بالغ بر هزار بار مورد استناد قرار گرفته است. این استنادات نشان می‌دهد دانشی که تولید شده مورد توجه بوده است. حتی در برخی مطالعاتی که با سایر کشورها همکاری داشتیم، تعداد استنادات به بالغ بر ۷۰ هزار بار رسیده است.

وی در ادامه عنوان کرد: یکی از دیگر اقداماتی که از سال ۹۸ کلید خورد، ترجمان دانش بود که در جریان آن ۱۸۰ مقاله کاربردی عموم جامعه معرفی شده است.

عزیزی در خصوص ماحصل مطالعه قند و لیپید تهران، اظهار کرد: کمک به پیشبرد دانش یعنی استنادات بالا، احراز رتبه‌های برتر جهانی، داوری مجلات معتبر بین‌المللی، طرح‌ها و مقالات مشترک بین‌المللی و در نهایت ورود به راهنمای بالینی از مهمترین دستاوردهای این مطالعه محسوب می‌شود.

رئیس پژوهشکده غدد دانشگاه اثرگذاری را با ارزش‌ترین دستاوردهای این مطالعه اعلام کرد و افزود: پژوهش قند و لیپید تهران در ظرفیت سازی نیروی انسانی، آموزش جامعه، سیاست‌گذاری، حفظ و ارتقای سلامت، امور اقتصادی و اجتماعی و مرجعیت علمی نقش بسزایی ایفا کرده است.

وی گفت: در برونداد فعالیت پژوهشی هزار و هشت مقاله منتشر شد که از این تعداد ۸۱۳ مقاله در مجلات بین المللی و ۱۹۵ مورد در مجلات فارسی منتشر شده است. H-index این مطالعه ۵۴ است و ۵۳ بار هم افرادی که در این مطالعه مشارکت داشتند، برای سخنرانی دعوت شده‌اند.

رئیس پژوهشکده غدد دانشگاه ضمن بیان سایر اثرگذاری‌های این مطالعه، با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری اظهار کرد: این مطالعه یک سرمایه ملی است که طی ۲۵ سال جمع‌آوری شده و پشتوانه ارزشمندی برای توانمندسازی نیروی انسانی محسوب می‌شود. این گنجینه علمی در زمان بحران کرونا نیز به هیچ وجه متوقف نشد. همچنان از دانشمندان، اساتید و سیاست‌گذاران دعوت می‌شود از نتایج این مطالعه بیشتر استفاده کنند.

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی

پیام استان سمنان

دوشنبه ۲۴ مهرماه ۱۴۰۲- ۳۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۵- شماره ۶۲۶۵

صاحب امتیاز و مدیر مسوول: مصطفی کواکبیان
نشانی دفتر تهران: اتوبان شیخ فضل‌ا... نوری شمال به جنوب، خروجی خیابان سازمان آب خیابان حاجی پورامیر، کوچه ۱۴، پلاک ۱

آدرس تحریریه: سمنان - گلشهر - خیابان پژوهش - خیابان نور - پلاک ۳۴۳
روزنامه پیام استان سمنان - تلفن: ۳۳۴۶۸۵۵۶
چاپ: کار و کارگر - تلفن: ۶۸۱۷۳۱۶
نشانی: جاده قدیم کرج - فتح ۲۱ - پلاک ۹

اذان صبح	۰۴:۴۰
طلوع آفتاب	۰۶:۰۳
اذان ظهر	۱۱:۴۲
اذان مغرب	۱۷:۳۹

چند انتصاب در هیئت ورزش‌های رزمی استان

سرویس ورزشی:
پس از بررسی و جلسات کارشناسی، طی حکمی از سوی عباس عربی رئیس هیئت انجمن‌های ورزش‌های رزمی استان سمنان، ابلاغ مسیولیت برخی از کمیته‌های هییت استان به‌شرح ذیل صادر و در مراسمی اهدا گردید.
وحید کابوسی مسیول کمیته بازرسی
علیرضا داورانی مسیول کمیته آموزش
علی طاهری مسیول کمیته داوران
علیرضا اتوکش روابط عمومی استان
ضمنا در جلسه مذکور حکم ابلاغ افراد ذیل اهدا گردید:
مجید قاسمی دبیر هیئت استان
خانم اثنی‌عشری نایب رئیس بانوان
حیدر عربی خزانه‌دار هیئت استان
برای اساتید عزیز آرزوی موفقیت و پیروزی داریم.

رونمایی رونالدو از هدف جدیدش در فوتبال

سرویس ورزشی:
فوق‌ستاره پرتغالی تیم فوتبال النصر پس از زدن ۲ گل در پیروزی تیم ملی کشورش برابر اسلواکی، از هدف جدید و رویایی‌اش پرده برداشت.
تیم ملی پرتغال در ادامه رقابت‌های انتخابی جام ملت‌های اروپا برابر اسلواکی به برتری ۳ بر ۲ رسید و کریستیانو رونالدو ۲ گل از سه گل پرتغال را به ثمر رساند.رونالدو با به ثمر رساندن این ۲ گل، تعداد گل‌های ملی‌اش را به عدد ۱۲۵ و تعداد گل‌های بین‌المللی خود را به عدد ۸۵۷ گل رساند تا آمارش را دست‌نیافتنی‌تر کند.
با این حال رونالدو که بهمن سال گذشته ۳۸ ساله شد، قصد ندارد کفش‌هایش را آویزان کند، در ازای هدف بلندپروازانه‌ای قصد دارد تعداد گل‌هایش را به عدد ۱۰۰۰ برساند.
رونالدو درباره هدفش گفت: بسیار سخت خواهد بود، اما این به طرز فکر و انگیزه من مربوط می‌شود. اگر از نظر فیزیکی، پاهایم یاری کنند، می‌توانم به این هدف برسم. برای رسیدن به ۱۰۰۰، ابتدا باید به ۹۰۰ برسم. فکر می‌کنم به آنجا برسم.
با توجه به این صحبت‌ها به نظر می‌رسد؛ برنده پنج توپ طلا در آینده‌ای نزدیک برنامه‌ای برای خداحافظی ندارد. با توجه به این شرایط رونالدو باید در جام ملت‌های تابستان سال آینده و همچنین جام‌جهانی ۲۰۲۶ که قرار است به میزبانی مشترک آمریکا، کانادا و مکزیک برگزار شود، حضور خواهد داشت.
رونالدو که در این فصل روند ایده‌آلی داشته و تا اینجای فصل ۱۱ گل به ثمر رسانده، تمایل خود را برای تمدید قرارداد با النصر تا سال ۲۰۲۷ ابراز کرده است.
مرد پرتغالی که این روزها در اردوی تیم ملی کشورش به سر می‌برد، خود را برای رویارویی با بوسنی که دوشنبه‌شب برگزار می‌شود، مهیا می‌کند.

درخشش تیم نجات غریق استان سمنان در مسابقات کشوری

سرویس ورزشی:
به مناسبت هفته تربیت بدنی، هیئت نجات غریق و غواصی استان سمنان برای اولین بار در رده سنی ۱۳ الی ۱۵ سال تیم نجات را دو بخش آقایان و بانوان با هدف استعدادیابی به تعداد ۹ ورزشکار به مسابقات نجات غریق که به میزبانی استان تهران برگزار گردید، اعزام کرد.
تیم نجات استان سمنان به مربیگری علی جوادی موفق به کسب ۸ مدال خوش‌رنگ در رشته‌های مختلف گردید.
تیم نجات پسران موفق شد در دو ماده پرتاب طناب و حمل مانکن تیمی به مقام نائب‌قهرمانی دست پیدا کنند.
حمیدرضا جوادی ریاست محترم هیئت نجات غریق استان سمنان، ضمن تبریک هفته تربیت بدنی، ضمن حضور در محل مسابقات این موفقیت بزرگ را به جامعه نجات غریق استان سمنان تبریک گفت.
وی گفت: این موفقیت نشان از آینده درخشان نجات غریق استان سمنان را دارد و همچنین اعزام دکتر ترحمی عضو هیئت رئیسه نجات غریق استان به عنوان سرداور در این دوره از مسابقات، موفقیت بزرگ دیگری است که هم در بخش آقایان و بانوان برای اولین بار داوران سمنانی حضور پیدا کردند.

کسب مدال‌های ووشوکاران دامغان در مسابقات قهرمان کشوری

سرویس ورزشی:
نماینده استان سمنان و تاریخ‌سازی تالوکاران و سانداکاران ووشو دامغان
در مسابقات ووشو قهرمانی کشور در استان خراسان رضوی (در خانه ووشو مشهد مقدس) با حضور بیش از ۴۰۰ ورزشکار از ۲۳ استان کشور با کسب ۴ مدال در بخش ساندا و کسب کاپ دوم تیمی در بخش تالو برگزار گردید.
اسامی قهرمانان در دو بخش تالو و ساندا

تالو:
رده سنی نونهالان
ابوفاضل سعیدی فرم نان‌چوان- مدال طلا
محمد مصاحبه فرم نان‌چوان و نن دائو نقره و برنز

نوجوانان:
امیرحافظ میرخانی فرم نان‌چوان و نن گوئن مدال طلا و نقره
محمدحسین علی‌یاری در فرم نان‌چوان و نن گوئن نقره و برنز
بلال میرزای در فرم نان‌چوان و نن دائو طلا و نقره
و همچنین تیم دونفره اجرای دوئی لین مبارزات نمایشی با سلاح، محمدحسین علی‌یاری و بلال میرزای موفق به کسب دو نشان طلا شدند.
در ساندا مبارزه آزاد رده سنی نونهالان حسین قاسمی در وزن ۳۰-کیلوگرم پس از شکست چهار حریف خود مدال طلا گرفت.

نوجوانان:
پارسا عبدالله‌زاده در وزن ۴۲- مدال برنز

جوانان
امیرمحمد بنائیان در وزن ۶۰- مدال برنز

بزرگسالان
عرفان بهنام در وزن ۷۰- مدال برنز
مربی تیم اعزامی استان در بخش تالو و ساندا حسین تقی‌پور

پیگیری نتایج هفته پنجم مسابقات فوتبال لیگ بزرگسالان استان سمنان

تساوی مدعیان در هفته پنجم

سرویس ورزشی:
به گزارش روابط عمومی هیئت فوتبال استان سمنان، هفته پنجم مسابقات فوتبال لیگ بزرگسالان استان پیگیری شد که
نتایج بازی‌ها به شرح ذیل است:
شهرداری کلاته رودبار دامغان ۲- پانیک شاهوار شاهرود ۴
لاله‌های گمنام دیباج دامغان ۱- ستاره سرخ گرمسار ۱
تیام نوین گرمسار ۵- پدیده سمنان ۱
کیا شاهرود ۳- آزادی سمنان ۱
آریا سنگسر ۳- براکو دامغان ۳

جدول رده‌بندی به شرح زیر می‌باشد:

	بازی ها	برد	مساوی	باخت	گل زده	گل خورده	تفاضل گل	امتیاز
۱ کیا شاهرود	۵	۴	۰	۱	۱۲	۴	۸	۱۲
۲ آریا سنگسر	۵	۳	۲	۰	۱۵	۵	۱۰	۱۱
۳ تیام نوین گرمسار	۵	۳	۱	۱	۱۳	۶	۷	۱۰
۴ براکو دامغان	۵	۲	۱	۱	۱۱	۶	۵	۱۰
۵ ستاره سرخ گرمسار	۵	۲	۲	۱	۷	۷	۰	۸
۶ پانیک شاهور شاهرود	۵	۲	۲	۱	۱۰	۱۰	۰	۸
۷ پدیده سمنان	۵	۱	۱	۳	۶	۱۲	-۶	۴
۸ آزادی سمنان	۵	۰	۲	۳	۱	۶	-۵	۲
۹ لاله های گمنام دیباج	۴	۰	۱	۳	۳	۹	-۶	۱
۱۰ شهرداری کلاته	۴	۰	۰	۴	۲	۱۶	-۱۳	۰

کویرنوردی در شهرستان دامغان به مناسبت هفته نیروی انتظامی

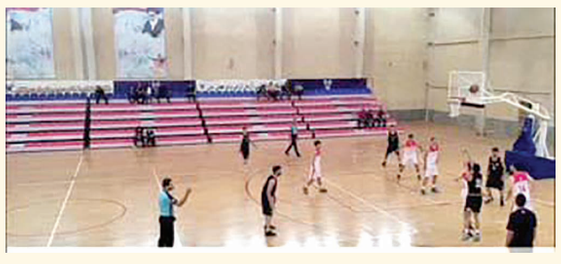
سرویس ورزشی:
برنامه کویرنوردی با همت کمیته طبیعت‌گردی هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان دامغان روز جمعه ۱۴ مهرماه ۱۴۰۲ انجام و مراسم تجلیل از فعالان طبیعت‌گردی و گردشگری با حضور علی زمانی، مسئول کمیسیون ورزش شورای شهر دامغان و حسین روشنفکر، رئیس هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان و چند تن از مسئولین شهری انجام شد.

نتایج پنجمین دوره رقابت‌های شطرنج باشگاه فرزین در سال ۱۴۰۲جام مهر

سرویس ورزشی:
با هدف افزایش آمادگی هنرجویان جهت حضور در تورنمنت‌های شطرنج، یک دوره مسابقه تیمی در روز پنجشنبه ۲۰ مهر با حضور ۲۸ هنرجوی باشگاه و در قالب ۱۴ تیم، در محل این باشگاه برگزار شده و پس از پنج دور رقابت تیمی، نتایج ذیل حاصل گردید:
تیم اول، پرهام داورپناه - فاطمه امینی
تیم دوم، مهدی گل‌هاشم - آریا آخوندی
تیم سوم، فربد خسروی - دانیار بینش
هنرجوی زیر ۸ سال با بهترین عملکرد: سید امیرحسین هاشمی
هنرجوی زیر ۱۰ سال با بهترین عملکرد: کیان مهدی‌زاده
هنرجوی دختر با بهترین عملکرد: سارا عینعلی
هنرجوی مقدماتی با بهترین عملکرد: محمدمهدی همتی
مسابقات به سرداوری مجتبی طیبی و داوری عرفان عاشوری و محمدمهدی غریبشاه برگزار گردید.

پایان مرحله مقدماتی مسابقات لیگ جوانان کشور منطقه E

نسل طلایی صدرنشین شد



سرویس ورزشی:
با حضور تیم‌های نسل طلایی شاهرود، پارس سمنان، شوان گرمسار از استان سمنان به پایان رسید.
در این رقابت‌ها که به‌صورت رفت و برگشت به میزبانی نسل طلایی و پارس برگزار شد، در پایان نسل طلایی با چهار بازی و چهار برد صدرنشین جدول در منطقه E شد و شوان با چهار بازی و دو برد در مرتبه دوم و پارس جایگاه سوم جدول را کسب نمود.
دیدار پایانی این مرحله از مسابقات در سالن دانشگاه آزاد سمنان با حضور سلامی ریاست هیئت استان و جمعی از فعالان بسکتبال سمنان برگزار شد.
در مرحله بعدی مسابقات نمایندگان استان سمنان در گروه‌بندی جدید به رقابت با تیم‌های سایر مناطق خواهند پرداخت.
هیئت بسکتبال استان سمنان ضمن تقدیر از تلاش کادر فنی و بازیکنان برای کلیه تیم‌های شرکت‌کننده آرزوی موفقیت و سربلندی را دارد.

آگهی مناقصه

سازمان همیاری شهرداری‌های استان سمنان در نظر دارد نسبت به خریداری یک دستگاه »خودروی شاسی ون وانا» مدل ۱۴۰۲ از طریق مناقصه اقدام نماید.
لذا از متقاضیان دعوت به‌عمل می‌آید جهت دریافت شرایط مناقصه از تاریخ انتشار، به مدت ۱۰ روز به واحد حقوقی یا بازرگانی سازمان مراجعه نمایند.
نشانی: سمنان - میدان نماز - بلوار شهید مصطفی فدایی - تلفن ۰۲۳۳۶۷۰۵

روابط‌عمومی سازمان همیاری شهرداری‌های استان سمنان

آگهی مزایده

سازمان همیاری شهرداری‌های استان سمنان در نظر دارد نسبت به فروش یک دستگاه خودرو سواری پژو ۴۰۵ GLX دوگانه‌سوز مدل ۱۳۹۵ رنگ نقره‌ای به شماره انتظامی ۹۴۸ب۸۵ ایران ۹۶ از طریق مزایده کتبی اقدام نماید.
لذا از متقاضیان دعوت می‌گردد جهت دریافت شرایط مزایده ظرف ۱۰ روز از تاریخ نشر این آگهی در روزنامه به سازمان همیاری به نشانی سمنان - میدان نماز - بلوار شهید مصطفی فدایی - جنب فروشگاه اتکا مراجعه و یا با تلفن ۳۳۳۶۱۲۸۱ تماس حاصل نمایند.

روابط‌عمومی سازمان همیاری شهرداری‌های استان سمنان

فراخوان مناقصه عمومی یک‌مرحله‌ای با ارزیابی کیفی به‌صورت فشرده تکمیل عملیات سه‌راه فولادمحله

کد: ۲۰۰۲۰۰۴۴۴۹۰۰۰۰۳۳

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان سمنان
در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای(با ارزیابی کیفی) با موضوع تکمیل عملیات سه‌راه فولاد محله را برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام می‌گردد، لیکن لازم است مناقصه‌گران پاکت الف را به شرحی که در قسمت محتویات پاکتها ذکر شده بصورت فیزیکی نیز تهیّه و به این اداره کل تحویل داده و رسید دریافت نمایند.
لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه ازسایت: از ساعت ۱۴ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ لغایت ساعت ۱۴ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۱
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تاساعت ۱۴:۰۰ ظهر روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۴
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت
الف به‌صورت فیزیکی: آدرس سمنان- بلوار بسیج- کدپستی ۳۵۱۹۸۳۷۶۳۱ و تلفن ۱-۰۲۳۳۳۴۳۵۸۹۰
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه - مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان سمنان

شناسه ۱۵۸۴۵۲۴